

檢查室介紹

新竹市立馬偕兒童醫院

地址：

新竹市東區建功二路28號

電話：

03-5719999

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5719999

週一～週五 上午 9:00~12:00

下午13:30~16:30

週六 上午 8:30~12:00

例假日休息

內視鏡室介紹

修訂: 2023/08/20
生理檢查科



新竹市立馬偕兒童醫院

Hsinchu Municipal MacKay Children's Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.
馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

★胃鏡檢查

一、檢查目的

利用內視鏡檢查食道、胃及十二指腸有無不正常之病灶，如腫瘤、潰瘍、炎症、癌症病變、腫塊、出血，並可立即切片取樣，或執行電燒、注射止血針止血等治療。

二、檢查流程

1、檢查前：

- 檢查前8小時不能吃任何東西（含藥物及水），喝奶之嬰幼兒需空腹6小時。
- 備妥胃鏡檢查單、同意書及健保卡至內視鏡室報到。
- 檢查前取下眼鏡及活動假牙，以免發生危險。

2、檢查中：

- 喉嚨噴局部麻醉藥
- 檢查時採左側臥姿，嘴巴咬住咬口器，以鼻吸氣、用嘴哈氣，勿用力咳嗽及吞嚥動作，以免噎到。
- 檢查過程中有噁心想吐的感覺是正常的，可做深呼吸減輕不適感。
- 部分病童因醫療需求，醫師會給予鎮靜止痛藥物後，再執行胃鏡檢查。

三、檢查注意事項

- 1、喉嚨若有不適感，為局部麻醉藥之作用，約一小時內會消失，請勿大力清喉嚨，以免造成疼痛受傷。
- 2、若有使用鎮靜止痛醫療處置之病童，待完全清醒後，無頭暈、嘔吐之情形，可先試著喝水，若無噎到即可恢復正常飲食。
- 3、無有使用鎮靜止痛醫療處置之病童，檢查後30分鐘請先試著喝水，無噎到即可恢復正常飲食；若有施行切片檢查，請一小時後再進食，且第一餐必須採冷或溫的軟食物如稀飯、麵條、清湯。
- 4、檢查後常伴有腹脹情形，請多走動以利排氣，若腹脹、腹痛加劇或解大量黑便情形，請返診就醫。
- 5、若有使用鎮靜止痛醫療處置之病童，鎮靜止痛可能的副作用會有頭暈、噁心嘔吐、昏睡無力感，家屬需全程在旁陪伴，並注意其安全預防跌倒，勿讓病童自行站立、自行上廁所，需先休息至少一小時後待症狀改善，由醫護人員評估後才可離開醫院，返家後24小時內家屬仍須注意病童安全避免跌倒。



★大腸直腸鏡檢查

一、檢查目的

利用內視鏡檢查病童的結腸內可能的病兆(如潰瘍性結腸炎、出血源、瘰肉、腫瘤或阻塞...等情形)，以便進一步處置或治療。

二、檢查流程

1、檢查前：

- a.備妥大腸鏡檢查單、同意書及健保卡至內視鏡室報到。
- b.依照指示檢查前一天服用瀉劑並大量喝水，排空糞便。

2、檢查中：

- a.檢查時採左側臥姿勢，有時需配合醫師指示更換姿勢。
- b.隨著管子進入，鼻子吸氣，嘴巴哈氣，肚子勿用力。
- c.大腸鏡進入腸子轉彎處，或曾經腹部開過刀的病童，會覺得較為疼痛。
- d.為了使腸道看得更清楚，醫師會打一些空氣到腸子裡，因此肚子脹脹是正常的。
- e.部分病童因醫療需求，醫師會給予鎮靜止痛藥物後，再執行大腸鏡檢查。

三、檢查注意事項

- 1、檢查後如有腹脹、腹痛等感覺，這是醫師檢查過程中腸道被內視鏡牽扯，及打空氣到腸道內所致，請多走動以利排氣，症狀即可改善。
- 2、若有使用鎮靜止痛醫療處置的病童，待完全清醒後，無頭暈、嘔吐、腹脹嚴重之情形即可進食，因腸氣未消，故檢查後當天食量建議先減半為宜。
- 3、如有劇烈腹痛、盜汗、血便、黑便等任何無法忍受的腹部不適情形，請儘速返診(緊急情況可先到急診)；住院病童則應立即告知醫護人員。
- 4、若有瘰肉切除者，當日可進食半流質食物，如牛奶、豆漿、豆花、稀飯湯等。第二天至第三天以低渣飲食為主，避免進食高纖食物，如蔬菜、水果、較硬食物及容易發生腹瀉的飲食(如生食海鮮或嗆辣食物等)。第四天開始即可正常飲食。服用抗凝血劑或阿斯匹靈者需先告知醫師，檢查後請聽從醫師指示先暫停或繼續使用藥物。
- 5、若有使用鎮靜止痛醫療處置之病童，鎮靜止痛可能的副作用會有頭暈、噁心嘔吐、昏睡無力感，家屬需全程在旁陪伴，並注意其安全預防跌倒，勿讓病童自行站立、自行上廁所，需先休息至少一小時後待症狀改善，由醫護人員評估後才可離開醫院，返家後24小時內家屬仍須注意病童安全避免跌倒。