

新竹市立馬偕兒童醫院

地址：

新竹市東區建功二路28號

電話：

03-5719999

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5719999

週一～週五 上午 9:00~12:00

下午13:30~16:30

週六 上午 8:30~12:00

例假日休息

修訂: 2023/10/12  
生理檢查科



## 新竹市立馬偕兒童醫院

Hsinchu Municipal MacKay Children's Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.  
馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 尿路動力學檢查

### 一、檢查目的

模擬泌尿系統運作情形，以找出小便失禁、頻尿、排尿困難的原因及治療方法，或手術評估。整個過程需1~1.5小時。



### 二、檢查前

- 1、檢查當天請攜帶健保卡、檢查單、檢查同意書，提早十分鐘至3樓尿動力室報到。
- 2、生理期請改期。
- 3、高齡者需家屬陪同。
- 4、檢查當日避免咖啡及茶飲。
- 5、請先在家解便，避免影響報告。
- 6、請穿兩件式服裝，勿穿連身洋裝。
- 7、不可空腹，需吃早餐或午餐，(請吃固體食物)。
- 8、請先解尿，於檢查前1小時喝水，十分鐘內喝完400cc白開水，不可解尿。
- 9、喝水後，尿急無法忍耐，請解尿，勿再喝水。
- 10、更改檢查時間請電03-5719999分機2250或2193。

### 三、檢查中

- 1、墊衛生棉，咳嗽、開合跳、跑步（長者不需跑跳），檢測漏尿。
- 2、放置管路，膀胱灌注食鹽水，紀錄感覺及容量；咳嗽、腹部用力，檢測漏尿。
- 3、於檢查台解尿，檢測排尿功能。
- 4、檢測尿道壓力。

### 四、檢查後

- 1、很少造成併發症。
- 2、三天內，多喝開水，多排尿。
- 3、因管路磨擦，解尿不適，可能持續數小時或一天，多喝水即可改善。
- 4、小於5%的病人可能膀胱發炎，但機率很低，若灼熱或疼痛3~4天，請諮詢醫師。
- 5、預約回診時間，醫師向您解釋報告。

## 骨盆肌肉生理回饋訓練

### 一、訓練目的

學習正確的凱格爾運動、增強骨盆底肌收縮力、緩解急尿頻尿感、減輕失禁程度、骨盆底肌協調放鬆、避免骨盆底肌肉鬆弛

。

### 二、注意事項

1、禁忌症:裝有心臟節律器或懷孕中婦女。

2、骨盆腔發炎或急性泌尿道感染、陰道炎請暫緩，經醫生評估後可重啟訓練。

3、訓練為健保給付，治療用陰道探頭，需自費購買，每次治療需放置陰道探頭。

4、療程視骨盆底肌鬆弛嚴重度而異，大約為3-6個月，每週至少到院一次至二次，務必積極配合療程及居家訓練。

### 三、訓練流程

1、解說骨盆構造肌肉運動原理。治療師內診，評估骨盆肌肌力，配合生理回饋儀及電刺激儀訓練。

2、依治療師設計居家課程，依循步驟每日增加練習次數。