

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

# 淺談兒童免疫性血小板低下

修訂: 2017/11

小兒科部



新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

血小板為人體血液中負責凝血功能的血球，正常數目為每毫升 14 萬以上，當發生疾病造成數量低下時，就容易造成出血。身上常會出現各種瘀青、紫斑、細微出血點，也會有牙齦流血或流鼻血不易止等狀況。最嚴重者可能會出現胃腸道出血、血尿，甚至是顱內出血。

在沒有任何先天疾病或慢性疾病的兒童，突然出現這些現象，最常見的就是免疫性血小板低下。多數情形會隨時間恢復，稱為急性免疫性血小板低下；而持續低下者就稱為慢性免疫性血小板低下。

急性免疫性血小板低下好發生於二至五歲兒童，常見在病毒感染後 1~4 星期後發生，血小板數目通常極低（小於 2 萬）。造成原因是之前的病毒感染促使體內產生抗體對抗病毒，但這年齡的兒童產生的抗體不夠精確，連帶一起攻擊自身的血小板，造成血小板破壞而導致低下。由於是病毒感染造成，隨著時間過去，體內抗體量逐漸減少，血小板數目會自行上升。大多數可在 2 週~2 個月間回復，但是也有更久才回復的，傳統

上定義只要半年內可回復正常的就算急性免疫性血小板低下。這類病人身體大多沒有不適症狀，實驗室的檢查除了血小板抗體篩檢可能會發現有抗體外，其他檢查通常都是正常。此類病人發生嚴重出血的機會很低，又會自行回復，所以通常可以不需要做任何治療，只要追蹤觀察及避免碰撞受傷即可。但通常這年齡層的兒童都很活潑好動，很難避免碰撞，因此臨床上也常使用藥物介入來讓血小板早點上升到安全範圍。常用藥物兩種：一是免疫球蛋白，促使血小板上升速度最快，效果十分立即顯著；缺點是需要住院打針，且價格昂貴，目前健保只給付在有危及生命出血或是需要手術的情形。另一藥物是類固醇，效果雖不如免疫球蛋白快速，但可口服使用，不需要住院，在急性病人通常也不會使用太久，類固醇長期副作用也不致於發生。

慢性免疫性血小板低下的成因和急性不同，屬於自體免疫性疾病，病人不斷的產生抗體攻擊自己的血小板，使血小板數目持續低下。發病年齡通常大於七歲，女生居多，血小板數目變化大，從5萬以上到1萬以下都可能，其他實驗室檢查除了可能發現血小板抗體外，一些自體免疫指數也可能會上升。這類的病人由於不會自行回復，通常建議使用藥物治療。就如同治療其他自體免疫疾病，第一線以類固醇為主，之後依治療反應調整或追加其他免疫抑制劑。若藥物反應不佳且血小板持續低下，非藥物的處理手段可考慮脾臟切除手術，來減少血小板的破壞。

總結而論，若是小小孩(2~5歲)突然發現血小板低下，通常會自行痊癒，不需要過份擔心，依小孩個別情形與醫師討論是否需要藥物介入即可。若是大女生發現血小板低下，則要仔細檢查各種自體免疫疾病的可能性，擬定適合的治療方針，規則長期的追蹤，以避免嚴重的出血併發症。