

新竹市立馬偕兒童醫院

地址：  
30070

新竹市東區建功二路 28 號

電話：  
03-5719999

· 人工掛號電話：(03)5729595

週一~週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00

# 以家庭為中心之早期療育

修訂：2023/09/17

復健科



新竹市立馬偕兒童醫院

委託台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人興建經營

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

新竹市立馬偕兒童醫院復健科 職能治療師 溫靜宜

## <家庭的重要性>

家庭在人類生命歷程中扮演不可或缺的角色。當一個人因疾病或失能而需協助時，家庭的責任是責無旁貸的。在兒童成長過程中，影響兒童發展最重要的因素就是家長與家庭。客觀的家庭現況，例如：經濟水準、居住環境及父母職業等；主觀的家庭關係，例如：教養態度、育兒方式及親職功能等，都與兒童的發展息息相關。對發展遲緩兒童而言，家庭對於兒童的發展更有深遠的影響。有鑑於此，眾多專家學者指出，若家庭積極參與早期療育，可能會顯著提升療育成效。

從美國與台灣「以家庭為中心」的政策發展沿革可知，不管是弱勢家庭、發展遲緩兒童或身心障礙學生，家庭是提供療育服務的最佳場所。衛生福利部中央健康保險署公告自 104 年 10 月 1 日起施行「全民健康保險早期療育門診醫療給付改善方案」，提供以家庭為中心之整合性加強照護計畫，強調家庭對於早期療育的充權與參與，依照個案和家庭需求研訂療育計畫，期待治療成效最大化。

## <以家庭為中心的早期療育模式之簡介>

「以家庭為中心」的早期療育模式有以下六項概念：

- 1、專業人員要認識多元文化且以保有尊嚴與給予尊重的態度對待家庭。
- 2、專業人員與家庭成員之間要建立夥伴和合作關係，兩者皆是照護團隊的成員。
- 3、專業人員要瞭解兒童與家庭的優、劣勢能力和考量家庭背景。
- 4、專業人員要賦權家庭，與家庭成員共同討論個案問題、訂定功能性目標和治療計畫，提升家庭決策能力並尊重家庭的選擇。

- 5、專業人員與家庭成員之間要共享訊息，且專業人員要提供家庭相關疾病的教育或資訊。
- 6、專業人員要依照現行相關的政策或程序執行以家庭為中心的早期療育模式之介入計畫。

### 〈以家庭為中心的親子共玩居家活動〉

根據上述「家庭的重要性」與「以家庭為中心的早期療育模式之簡介」，家長除了在治療室內與治療師創造夥伴關係並積極參與治療性活動以外，以下提供數項可在居家中執行的親子共玩居家活動。期待家長在居家中能與孩童共同執行，使治療性活動能落實於孩童的居家生活中。

- 1、請孩童學習執行生活自理任務：家長可依照孩童的能力同時給予 1 至 2 個指令。藉由執行生活自理任務的過程中，訓練孩童專注聆聽、理解指令與確實執行的能力，並進一步培養責任心和建立成就感。例如：
  - (1)、先洗完手並擦拭乾淨後，再到餐椅上準備用餐。
  - (2)、用餐完畢後，先將抹布打濕並擰乾，再將餐桌擦拭乾淨。
  - (3)、先收拾書包、學校用品或玩具後，再梳洗準備入睡。
- 2、請孩童協助家長執行家庭事務：家長可依照孩童的能力請孩童協助執行簡單的家庭事務。藉由執行家庭事務的過程中，提升孩童的認知與動作等各項重要能力的發展。例如：
  - (1)、出門採買前，家長可事先交代孩童即將要到商店採買的 2 至 3 項生活用品，如買米、買牙刷與買衛生紙等，並請孩童協助家長記住需採買的生活用品。
  - (2)、整理衣物時，可請孩童收拾自己的衣物，並練習摺簡單的衣物，如短褲、襪子、手帕、毛巾與涼被等。
  - (3)、用餐前，可請孩童練習擺放餐具，並練習盛飯與舀菜。用餐完畢後，可請孩童練習將餐具擺放於水槽中，並協助整理餐桌。
- 3、親子共同收拾玩具：家長可與孩童共同收拾玩具，並於收拾玩具的過程中，融入認知訓練小遊戲。例如：
  - (1)、將玩具依照大小、顏色與形狀等不同分類方式放置於不同收納盒中，藉此學習分類概念。
  - (2)、邊將玩具收到收納盒中邊點數玩具，藉此學習點數與數量概念。
- 4、親子共玩時間：建議家長每天至少撥出 30 分鐘為親子共玩時間。除了可延續在治療室內的治療性活動以外，更可以進一步培養正向的親子關係。例如：
  - (1)、體能遊戲。
  - (2)、繪本共讀。
  - (3)、親子手作。
  - (4)、紙筆活動。
  - (5)、益智桌遊。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽新竹馬偕兒童醫院復健科~  
~新竹市立馬偕兒童醫院 關心您的健康~