

小孩子說話結巴怎麼辦？

新竹市立馬偕兒童醫院

地址：
30070

新竹市東區建功二路 28 號

電話：
03-5719999

· 人工掛號電話：(03)5729595

週一~週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00

修訂: 2023/12/19

復健科



新竹市立馬偕兒童醫院

委託台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人興建經營

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

新竹市立馬偕兒童醫院復健科 語言治療師 王櫻璇

「我家小孩急著說話時常常會結巴，不太流暢，這樣就是口吃嗎？需要治療嗎？家長要怎麼反應呢？」。其實，2-5 歲小孩子的語言能力正在蓬勃發展，會加快說話速度、開始學習大人講更複雜的句子，甚至會需要解釋、辯論、說故事等更難的語言技巧，此時出現的不流暢現象可能並非真正的口吃，而是「正常的流暢」。重要的是，區分出正常的流暢、減少過度緊張、調整和小孩對談的態度，以及適時的尋求專業資源，才能有效改善不流暢的問題，同時保持小孩子快樂說話的自信心唷！

➤ 什麼是口吃？

口吃的特徵主要可能出現重複、延長、插入、停頓、張力、首字難發及第二行為等。

1. 音節或字的重複：我我我要吃餅乾/ㄨㄨㄨ我要吃餅乾
2. 拉長、停頓、中斷、首字難發(起始困難)
3. 第二症狀：說話時會伴隨不尋常的臉部及肢體動作, 例如眨眼、聳肩、甩手等
4. 逃避行為、負面情緒

➤ 如何區辨正常不流暢及口吃式不流暢？

	正常不流暢	口吃
不流暢特徵	以重複為主	特徵較多，還有拉長、停頓、中斷、插入等
語音延長時間	延長<1 秒	延長>1 秒，且可能會有不適當的張力
伴隨行為	不會出現	有，可能會出現第二症狀，並有逃避的表現

➤ 什麼樣的情況要開始尋求語言治療師的協助?

1. 不流暢的情形持續超過六個月
2. 孩子超過5歲，但不流暢現象不減反增，且為口吃式不流暢
3. 不流暢情況越來越嚴重，伴隨第二症狀以及逃避、焦慮、自卑等負面情緒

➤ 父母可以做什麼?

1. **放慢說話速度:**不要直接和孩子說「你慢慢說，說慢一點」。父母直接示範較慢的語速說話，不但可影響孩子的說話習慣，亦可提供充足的時間幫助孩子理解訊息。
2. **關注孩子說話的內容，而非他的口吃**
3. **減少或盡量避免壓力來源:**可以減少詢問開放式問句的頻率，因為小孩子回應開放式問句時通常會需要較多的語言組織技巧，可能成為誘發孩子口吃的壓力源；減少讓孩子在大庭廣眾下說故事、回應問句等
4. **給孩子足夠的時間說話:**耐心聆聽孩子說話的內容，而非一直問問題
5. **觀察孩子口吃發生時的環境、狀況並盡量避免，以增加孩子流暢說話的時間**
6. **增加孩子的自信心**

➤ 父母**不可以**做什麼?

1. **不要刻意告訴孩子「放輕鬆、你慢慢說、想好再說、說慢一點」等等。**
2. **不要打斷孩子說話**
3. **不要在孩子口吃發生時表露不悅的情緒**
4. **不要糾正、批評孩子的說話方式**
5. **不要過度關注孩子口吃的問題**
6. **不要讓孩子的說話變成眾人關注的焦點**

若家長對孩子口吃狀況有任何疑慮，歡迎尋求復健科語言治療師的協助。

參考資料-Guitar B. (2019). *Stuttering : an integrated approach to its nature and treatment* (Fifth). Wolters Kluwer : Lippincott Williams & Wilkins.

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽新竹馬偕兒童醫院復健科~
~新竹市立馬偕兒童醫院 關心您的健康~