

從小培養寶寶的共讀習慣

新竹市立馬偕兒童醫院

地址：
30070

新竹市東區建功二路 28 號

電話：
03-5719999

修訂: 2023/07/20

復健科

· 人工掛號電話：(03)5729595

週一~週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00



新竹市立馬偕兒童醫院

委託台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人興建經營

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有 · 並保留一切權利

新竹市立馬偕兒童醫院復健科 語言治療師 葉幸其

「我的寶寶好像不喜歡看故事書」、「我的孩子很容易分心，總是看沒幾頁就跑走了」、「比起故事書更喜歡玩玩具」、「講故事給這麼小的孩子他聽得懂嗎？」許多家長在育兒的過程中或多或少都會遇到類似的問題，早期的「親子共讀」經驗有助於培養寶寶的閱讀習慣。

親子共讀是目前推廣「以家庭為中心」的重要家庭活動之一，共讀帶來的好處多多，不僅可以提升語言、認知、親子關係，還可以促進未來的讀寫萌發，因此，早期培養孩子的共讀習慣所帶來的影響是長遠的。

如何培養寶寶的閱讀習慣呢？

- ◇ 準備一個適合閱讀的「環境」：可以在家裡的某個角落佈置舒適的共讀環境，準備一個軟墊，播放小聲的輕柔音樂，並且減少可能會影響共讀的干擾物(例如：玩具、手機、平板、電視機等)，一個好的閱讀環境會提升共讀的質量。
- ◇ 打造一個讓寶寶「隨手可拿到書」的環境：可以選擇較低較矮的書櫃，讓寶寶在爬行路線或走路視線可及的位置高度放置故事書，或是在家裡的各個角落都放置一些故事書，例如：床頭櫃、餐桌上、客廳茶几上等等，增加寶寶可以接觸到故事書的機會，每一個生活小細節都是父母的精心設計。
- ◇ 建立「全家人」的閱讀習慣，把閱讀變成生活的儀式：培養共讀習慣最好的方式就是把閱讀變成每天日常作息的一部分，可以是晚餐後睡前的時間，或是早上起床後的時段，或是午休睡醒後的點心時間，可以觀察寶寶在哪個時間最適合一起共讀。建立共讀習慣的初期，爸爸媽媽不妨也和寶寶一同培養閱讀的習慣，如果寶寶從小就觀察到爸爸媽媽都會拿書看書，自然而然也會有樣學樣，這就是最好的身教。



如何增加寶寶對故事書的興趣呢？

- ◇ 給予自由探索的空間：對寶寶來說，故事書也是玩具的一種，寶寶會「玩」故事書，會以不同的方式探索故事書，搭配兒童的發展階段，寶寶和書的互動會從用嘴巴啃咬書，用手掌去敲打拍翻書，到可以用手去拿書和翻書。在發展階段初期，爸爸媽媽千萬不要覺得寶寶咬書是在搗蛋而制止他，因為寶寶正在用他們的方式和故事書培養感情。
- ◇ 跟隨寶寶的興趣：養成共讀習慣的初期，對寶寶來說「好玩」才是最吸引他的，共讀時爸爸媽媽可以透過誇張的表情、高低起伏的語氣、以及搭配生動有趣的手勢動作和寶寶互動。此外，父母親也可以觀察寶寶喜歡什麼樣的主題(例如：車子、恐龍、動物)、怎樣的說故事方式，甚至是由寶寶主導看故事書的節奏。
- ◇ 寶寶看不完一本書怎麼辦？答案是「正常的」，寶寶的注意力還沒辦法長時間的維持，培養共讀習慣的目的在於讓寶寶找到共讀的樂趣，累積和故事書好的經驗，留下和爸爸媽媽看故事書都好開心的印象，每一次看故事書都可以加一些更多的內容，慢慢增加寶寶看故事書的時間。

許多爸爸媽媽擔心孩子輸在起跑點，
那從小就開始培養共讀習慣就是最好的偷跑！



對孩子來說，書可以是…

好玩的玩具

親子的橋樑

學習的工具

參考資料：

李坤珊(2014)。小小愛書人 0-3 歲嬰幼兒的閱讀世界。信誼基金出版社。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽新竹馬偕兒童醫院復健科~

~新竹市立馬偕兒童醫院 關心您的健康~