

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2017/11

小兒科部



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

小明的媽媽憂心忡忡帶著五歲的小明來就診：“醫師，他不知道怎麼了，自從上幼稚園後，最近一個禮拜以來，每十分鐘就上一次廁所，我看他也沒什麼尿，怎麼老是一直喊著要尿尿，他是不是膀胱無力？”相對於母親的憂心如焚，小明則是一付天真的模樣，渾然不覺得有什麼不對勁，這是孩童期常見的頻尿症(Pollakiuria)最典型的症狀。

所謂的頻尿症，是指原本已受到良好小便訓練的小孩，其小便次數突然增加至**每小時10-15次**，而且每次小便的**尿量很少**，每天總尿量並沒有增加，且往往沒有夜尿症的情形，此症常發生於二到十四歲，尤其是四到六歲的孩童。通常尿液與泌尿系統影像檢查都是正常的。證據顯示，這些孩童的症狀常與心理或社會壓力相關，根據一篇研究，在40%的病童中可找出一些特別的心理問題，如就學壓力，親人死亡或生病，搬新家，住新屋，媽媽照顧新生兒的弟弟妹妹等等。

診斷的重點：

通常藉由完整的問診，理學檢查，與簡單的尿液檢查，就可以很容易診斷這疾病。若有以下情況，則要考慮並非單純的頻尿症，如從小就一直有頻尿現象，小便時滴滴答答，內褲老是濕濕的，或嚴重便秘，此時要考慮可能有嚴重的神經缺陷，或先天泌尿

道畸形；多渴多尿，則要多注意幼年型糖尿病或尿崩症；伴隨排尿困難，小便灼熱，一定要考慮泌尿道感染的可能性；女性病童若合併夜晚肛門奇癢，要考慮蟯蟲的可能性；喝了太多利尿的食物或飲料，如咖啡，有時也會有類似的症狀；家庭中若有腎結石的病人，也要考慮高尿鈣症的可能性，這些情況，通常有經驗的醫師都可以靠問診與簡單的尿液檢查做鑑別診斷。

治療方面：

通常不需要任何藥物的治療，正確的診斷與教育就是最好的治療。找到引起病童焦慮的問題並解決，就可讓症狀很快消失，這有賴於家屬的細心觀察與耐心輔導。我們通常會教導家屬，不要去理會孩子尿尿的問題，小孩自然會在數天到十二個星期內不藥而癒。

新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。