

新竹市立馬偕兒童醫院

地址：

30070

新竹市東區建功二路 28 號

電話：

03-5719999

· 人工掛號電話：(03)5729595

週一~週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00

# 發展遲緩、早期療育與 聯合評估的概念與迷思

修訂: 2023/04/03

復健科



## 新竹市立馬偕兒童醫院

委託台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人興建經營

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有 · 並保留一切權利

新竹市立馬偕兒童醫院復健科 黃詩陽醫師

### 發展遲緩的定義：

6 歲以下孩童，認知、語言、動作、社會情緒 4 個方面有一項或一項以上落後同儕者即為發展遲緩。各年齡層的小朋友在這 4 個方面都有其發展里程碑，家長、幼稚園老師若發現小朋友疑似落後於同齡小朋友可帶至醫院復健科或小兒神經科就診。

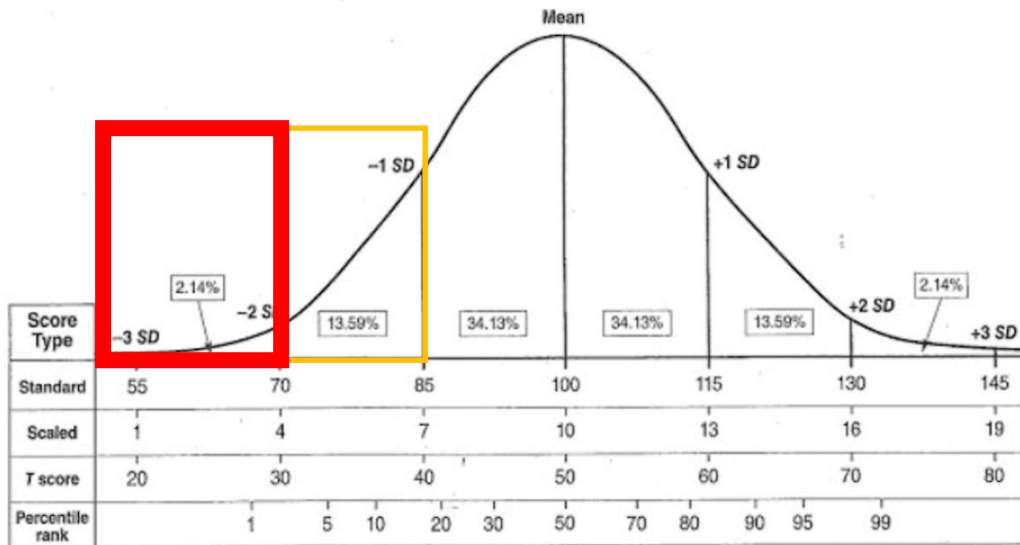
在本院小兒復健科或小兒神經科門診，醫師用問診及簡單的工具評估小兒發展是否有達到其發展里程碑，叫做發展篩檢，若都能達標，則家長就無須過度擔心。若有其中幾項未達應有的發展里程碑，則醫師會安排更進一步的發展評估。

至於什麼叫做落後於同儕，有其嚴謹的定義。

做發展評估時，治療師會用標準化的測量工具替小朋友的發展打分數，以百分位等級(百分比)呈現其結果。兒童的發展在同儕中落在 -1 至 -2 個標準差 (3~17%) 才能判定為邊緣遲緩，在 -2 標準差以下 (< 3%) 為確定遲緩。有些醫院則會從寬認定，5~20% 為邊緣遲緩，5%以下為確定遲緩。

在都會地區，許多家長望子成龍、望女成鳳，常會過度擔心，事實上依照定義，小孩子的表現在同儕中 17%(20%)以上就屬正常。

## Interpretation of Evaluation Results



### 健保早期療育服務的對象：

大多數家長對小孩期待很高，希望各方面能力好還要更好，這種心態無可厚非。但畢竟健保醫療資源是公共財，目前醫療院所早期療育服務的對象是疑似遲緩及確定遲緩的兒童。也就是能力在同年齡標準中 17%（或從寬認定 20%）以下的兒童。

若是小孩能力在 20%~50%，則不屬於健保早療服務的對象，建議由家庭教育、學校教育或補習教育方面加強。

### 聯合評估的目的：

在門診常見家長開口就希望能安排聯合評估，所以首先要知道聯合評估的用意為何？

聯合評估有 2 個目的：第一為找病因，第二為整合醫院內的醫療及社會資源。

發展遲緩最大宗的原因為環境刺激不足，通常經過妥善療育就能得到明顯進步。但少數病因有可能是生理性的原因，例如染色體異常、癲癇、內分泌、代謝性疾病、聽損等等，其特點為常有多面向且嚴重的遲緩。這時候聯合評估就可由各科醫師從不同面向來評估是否有可用藥物矯正的可能性。此外，社工也是聯評團隊的一員，若是有需要社會資源協助，也能尋求社工幫助。

### 聯合評估的迷思：

所以一般來說，因環境刺激不足造成的單項語言發展遲緩，許多是不需進聯評的，可先由治療師治療一段時間再觀察。已確定病因，且正在接受良好療育資源的兒童，每年做一次聯評也沒有太大意義，因為反覆聯評對後續的療育與資源取得並不會造成差異

#### ★ 給家長的建議 ★

根據所有文獻研究，早期介入對發展遲緩的兒童都有正面效果。可提升兒童將來的能力，降低未來的社會成本。但醫院並非補習班，不是想加強能力醫院就能保證提供協助。醫療院所會考量醫療資源的公平性及正當性，將有限的醫療資源服務邊緣遲緩及確定遲緩的兒童。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽新竹馬偕兒童醫院復健科~

~新竹市立馬偕兒童醫院 關心您的健康~