

新竹市立馬偕兒童醫院

地址：
30070

新竹市東區建功二路 28 號

電話：
03-5719999

· 人工掛號電話：(03)5729595

週一~週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00

修訂: 2023/07/27

復健科



新竹市立馬偕兒童醫院

委託台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人興建經營

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

新竹市立馬偕兒童醫院復健科 物理治療師 姚佳琳

脊髓肌肉萎縮症(Spinal Muscular Atrophy, 簡稱 SMA)屬於體染色體隱性遺傳疾病，發生率約萬分之一，因 SMN 基因缺損使脊髓的前角運動神經元退化，症狀為漸進式肌肉無力及萎縮，從四肢肌肉到軀幹甚至呼吸肌都有可能受到影響。

依發病年紀及最佳能力可分為四種類型：

- 第一型：0-6 個月內發病，不一定可獨坐
- 第二型：6-18 個月發病，可獨坐
- 第三型：18 個月後發病，可站立及行走
- 第四型：成年後發病，可站立及行走

SMA 需要跨專業領域合作，舉凡骨科、營養、復健、藥物各方面共同照護。

其中，物理治療目的在於避免關節攣縮、增加姿勢耐受度、增加功能性活動能力、提升平衡及耐力、維持呼吸道清潔。

介入方式為：

1. 姿勢擺位：擺位椅、輪椅坐姿擺位系統、躺姿下毛巾捲協助患者維持在較適當的姿勢。
2. 伸展：徒手牽拉、副木、站立架，維持關節活動度以避免關節攣縮。
3. 運動：有氧運動、合適強度的肌力訓練。
4. 平衡訓練：坐/站姿下的靜態與動態平衡練習，增加穩定度。

5. 胸腔物理治療：姿勢引流、扣擊、震動以鬆動清除分泌物，改善呼吸功能。

6. 適配輔具：提供合適的輪椅、行動輔具及眼控輔具建議。

SMA 常見骨科併發症包括脊椎側彎、髖關節脫位、關節攣縮、胸腔不全，須由骨科定期進行追蹤。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽新竹馬偕兒童醫院復健科~

~新竹市立馬偕兒童醫院 關心您的健康~