

新竹市立馬偕兒童醫院

地址：

30070

新竹市東區建功二路 28 號

電話：

03-5719999

· 人工掛號電話：(03)5729595

週一~週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00

# 以家庭為中心之早期療育

修訂: 2023/05/20

復健科



## 新竹市立馬偕兒童醫院

委託台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人興建經營

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

新竹市立馬偕兒童醫院復健科 職能治療師 溫靜宜

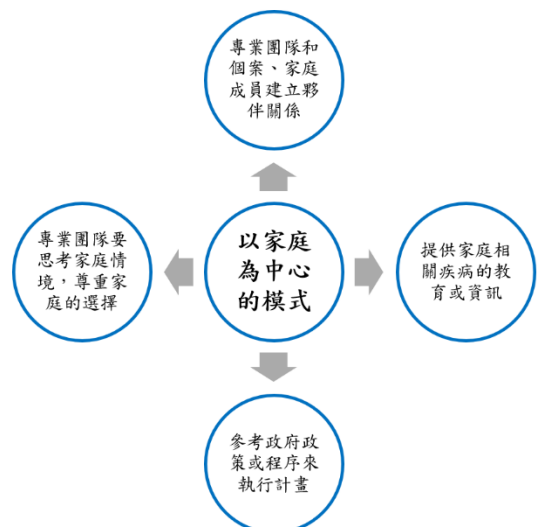
### <家庭的重要性>

家庭在人類的生命歷程中扮演著重要的角色，對於兒童的發展更有深遠的影響。客觀的家庭現況，如經濟水準、居住環境及父母職業；主觀的教養態度、教養方式及親子關係等都與兒童的發展息息相關。從美國到台灣「以家庭為中心」的政策發展沿革可知，不管是弱勢家庭、發展遲緩兒童或身心障礙學生，家庭是提供療育服務的最佳場所。有鑑於此，衛生福利部中央健康保險署公告自 104 年 10 月 1 日起施行「全民健康保險早期療育門診醫療給付改善方案」，提供以家庭為中心之整合性加強照護計畫，強調家庭對於早期療育的充權與參與，依個案及家庭需求解決問題及研訂療育計畫，期待治療成效最大化。

### <以家庭為中心的模式之簡介>

「以家庭為中心」的模式有以下四項重點：

1. 個案、家庭和照顧提供者或專業團隊三方的合作，創造夥伴關係。專業團隊將進行家庭功能評估及諮詢，與家庭成員一同討論個案問題、訂定功能性目標及治療計畫，提升家庭的決定權，並且教導家庭成員個別化之居家照護或訓練技巧，強化其對照護之參與、充權及肩負責任。
2. 專業團隊要思考家庭情境，強調家庭長處和價值。透過實際拜訪家庭或訪談的方式瞭解家庭的優勢與核心信念。
3. 針對個案的情況，要給予家庭相關的疾病教育。
4. 要參考政府的政策或程序以執行介入計畫。



### <以家庭為中心之親子共玩居家活動>

根據上述「以家庭為中心」的概念，家長除了在治療室內與治療師創造夥伴關係，積極參與治療活動外，以下提供幾項可在居家執行的親子共玩居家活動：

1. 請孩童協助家長執行家務：家長可依照孩童的能力一次給予 1~2 個指令，例如：先收拾書包再刷牙洗臉；先擦桌子再去丟垃圾等，以訓練孩童專注聆聽、理解指令，並進一步培養責任心。
2. 親子共同整理玩具：家長可依照玩具的特性，在整理玩具時融入如分類（依照大小、顏色、形狀等不同面向）、點數及數量概念（邊收拾邊數）、記憶（什麼玩具是什麼顏色）等認知訓練小遊戲。
3. 親子共玩時間：建議家長每天至少撥出 30 分鐘為親子共玩時間，可進行如繪本共讀、親子手作、益智桌遊等活動，除了可延續在治療室內的活動以外，更可進一步培養親子關係。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽新竹馬偕兒童醫院復健科~  
~新竹市立馬偕兒童醫院 關心您的健康~