



新竹馬偕紀念醫院住院飲食介紹

餐種	普通餐 200元/日	藥膳餐 340元/日	素食餐 200元/日	軟質餐 200元/日																																																																																																																								
早餐																																																																																																																												
午餐																																																																																																																												
晚餐																																																																																																																												
特色	<ul style="list-style-type: none"> *一天供三正餐一夜點 *午、晚餐附水果 *以六大類食物為主之均衡飲食 	<ul style="list-style-type: none"> *一天供三正餐一夜點 *四菜一藥膳湯 *午、晚餐附水果 *均衡飲食為主，搭配補氣血補品 	<ul style="list-style-type: none"> *一天供三正餐一夜點 *午、晚餐附水果 *可選擇全日素、蛋奶素、特定日素或早素 	<ul style="list-style-type: none"> *一天供三正餐一夜點 *午、晚餐附水果 *以六大類食物為主之均衡飲食 *避免油炸或烤製太硬食物，食物選擇與製作趨向質軟且易於咀嚼消化 																																																																																																																								
營養成分	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (克)</th> <th>蛋白質 (克)</th> <th>脂肪 (克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>544.0</td> <td>67.5</td> <td>23.5</td> <td>20.0</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>686.5</td> <td>92.5</td> <td>28.5</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>686.5</td> <td>92.5</td> <td>28.5</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>晚點</td> <td>111.4</td> <td>16.3</td> <td>7.1</td> <td>3.7</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>2028.4</td> <td>268.8</td> <td>87.6</td> <td>68.7</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	早餐	544.0	67.5	23.5	20.0	午餐	686.5	92.5	28.5	22.5	晚餐	686.5	92.5	28.5	22.5	晚點	111.4	16.3	7.1	3.7	總計	2028.4	268.8	87.6	68.7	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (克)</th> <th>蛋白質 (克)</th> <th>脂肪 (克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>690.0</td> <td>67.5</td> <td>37.5</td> <td>30.0</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>869.0</td> <td>92.5</td> <td>46.0</td> <td>35.0</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>869.0</td> <td>92.5</td> <td>46.0</td> <td>35.0</td> </tr> <tr> <td>晚點</td> <td>111.4</td> <td>16.3</td> <td>7.1</td> <td>3.7</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>2539.4</td> <td>268.8</td> <td>136.6</td> <td>103.7</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	早餐	690.0	67.5	37.5	30.0	午餐	869.0	92.5	46.0	35.0	晚餐	869.0	92.5	46.0	35.0	晚點	111.4	16.3	7.1	3.7	總計	2539.4	268.8	136.6	103.7	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (克)</th> <th>蛋白質 (克)</th> <th>脂肪 (克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>544.0</td> <td>67.5</td> <td>23.5</td> <td>20.0</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>686.5</td> <td>92.5</td> <td>28.5</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>686.5</td> <td>92.5</td> <td>28.5</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>晚點</td> <td>111.4</td> <td>16.3</td> <td>7.1</td> <td>3.7</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>2028.4</td> <td>268.8</td> <td>87.6</td> <td>68.7</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	早餐	544.0	67.5	23.5	20.0	午餐	686.5	92.5	28.5	22.5	晚餐	686.5	92.5	28.5	22.5	晚點	111.4	16.3	7.1	3.7	總計	2028.4	268.8	87.6	68.7	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (克)</th> <th>蛋白質 (克)</th> <th>脂肪 (克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>544.0</td> <td>67.5</td> <td>23.5</td> <td>20.0</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>686.5</td> <td>92.5</td> <td>28.5</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>686.5</td> <td>92.5</td> <td>28.5</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>晚點</td> <td>111.4</td> <td>16.3</td> <td>7.1</td> <td>3.7</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>2028.4</td> <td>268.8</td> <td>87.6</td> <td>68.7</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	早餐	544.0	67.5	23.5	20.0	午餐	686.5	92.5	28.5	22.5	晚餐	686.5	92.5	28.5	22.5	晚點	111.4	16.3	7.1	3.7	總計	2028.4	268.8	87.6	68.7
	熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)																																																																																																																								
早餐	544.0	67.5	23.5	20.0																																																																																																																								
午餐	686.5	92.5	28.5	22.5																																																																																																																								
晚餐	686.5	92.5	28.5	22.5																																																																																																																								
晚點	111.4	16.3	7.1	3.7																																																																																																																								
總計	2028.4	268.8	87.6	68.7																																																																																																																								
	熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)																																																																																																																								
早餐	690.0	67.5	37.5	30.0																																																																																																																								
午餐	869.0	92.5	46.0	35.0																																																																																																																								
晚餐	869.0	92.5	46.0	35.0																																																																																																																								
晚點	111.4	16.3	7.1	3.7																																																																																																																								
總計	2539.4	268.8	136.6	103.7																																																																																																																								
	熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)																																																																																																																								
早餐	544.0	67.5	23.5	20.0																																																																																																																								
午餐	686.5	92.5	28.5	22.5																																																																																																																								
晚餐	686.5	92.5	28.5	22.5																																																																																																																								
晚點	111.4	16.3	7.1	3.7																																																																																																																								
總計	2028.4	268.8	87.6	68.7																																																																																																																								
	熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)																																																																																																																								
早餐	544.0	67.5	23.5	20.0																																																																																																																								
午餐	686.5	92.5	28.5	22.5																																																																																																																								
晚餐	686.5	92.5	28.5	22.5																																																																																																																								
晚點	111.4	16.3	7.1	3.7																																																																																																																								
總計	2028.4	268.8	87.6	68.7																																																																																																																								

*點心隨餐送。

*主食可任選乾飯、粥、麵或饅頭。

*圖片僅供參考，菜色供應將隨季節更動。

~~歡迎訂餐，訂餐請洽護理人員~~

新竹馬偕關心您；祝您早日康復！ 洽詢專線(03)6119595 轉 2026



新竹馬偕紀念醫院住院飲食介紹

餐種	糖尿病餐 200~220 元/日	低蛋白餐 220 元/日	切碎餐 200 元/日	溫和餐 220 元/日	流質餐 220 元/日																																																																																																																																																																																				
早餐																																																																																																																																																																																									
午餐																																																																																																																																																																																									
晚餐																																																																																																																																																																																									
特色	<ul style="list-style-type: none"> *一天供三正餐一~三點心 *午、晚餐附水果 *適合糖尿病、葡萄糖不耐症者或需熱量控制等患者 	<ul style="list-style-type: none"> *一天供三正餐三點心 *午、晚餐附水果 *適合腎臟功能不全、慢性腎衰竭、尿毒症或肝昏迷患者 	<ul style="list-style-type: none"> *一天供三正餐一夜點 *午、晚餐附水果 *以軟質食物為基礎，將肉類、青菜等加以絞碎，適用於咀嚼困難者 	<ul style="list-style-type: none"> *一天供三正餐三點心 *午、晚餐附果汁 *對於胃潰瘍、咀嚼困難及需少量多餐者所提供的餐食 	<ul style="list-style-type: none"> *一天供三正餐三點心 *午、晚餐附果汁 *適合無法咀嚼及吞嚥固體食物困難者 																																																																																																																																																																																				
營養成分	<table border="1"> <thead> <tr> <th>DM</th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (克)</th> <th>蛋白質 (克)</th> <th>脂肪 (克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>403.0</td> <td>52.5</td> <td>14.5</td> <td>15.0</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>499.5</td> <td>67.5</td> <td>18.0</td> <td>17.5</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>499.5</td> <td>67.5</td> <td>18.0</td> <td>17.5</td> </tr> <tr> <td>晚點</td> <td>161.8</td> <td>25.9</td> <td>8.4</td> <td>2.7</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>1563.8</td> <td>213.4</td> <td>58.9</td> <td>52.7</td> </tr> </tbody> </table>	DM	熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	早餐	403.0	52.5	14.5	15.0	午餐	499.5	67.5	18.0	17.5	晚餐	499.5	67.5	18.0	17.5	晚點	161.8	25.9	8.4	2.7	總計	1563.8	213.4	58.9	52.7	<table border="1"> <thead> <tr> <th>LP</th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (克)</th> <th>蛋白質 (克)</th> <th>脂肪 (克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>337.5</td> <td>30.0</td> <td>15.0</td> <td>17.5</td> </tr> <tr> <td>早點</td> <td>207.9</td> <td>51.8</td> <td>0.2</td> <td>0.0</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>431.5</td> <td>52.5</td> <td>16.0</td> <td>17.5</td> </tr> <tr> <td>午點</td> <td>237.0</td> <td>40.8</td> <td>0.0</td> <td>3.8</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>431.5</td> <td>52.5</td> <td>16.0</td> <td>17.5</td> </tr> <tr> <td>晚點</td> <td>236.2</td> <td>47.6</td> <td>0.2</td> <td>5.0</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>1881.6</td> <td>275.2</td> <td>47.4</td> <td>61.3</td> </tr> </tbody> </table>	LP	熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	早餐	337.5	30.0	15.0	17.5	早點	207.9	51.8	0.2	0.0	午餐	431.5	52.5	16.0	17.5	午點	237.0	40.8	0.0	3.8	晚餐	431.5	52.5	16.0	17.5	晚點	236.2	47.6	0.2	5.0	總計	1881.6	275.2	47.4	61.3	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (克)</th> <th>蛋白質 (克)</th> <th>脂肪 (克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>544.0</td> <td>67.5</td> <td>23.5</td> <td>20.0</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>686.5</td> <td>92.5</td> <td>28.5</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>686.5</td> <td>92.5</td> <td>28.5</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>晚點</td> <td>111.4</td> <td>16.3</td> <td>7.10</td> <td>3.70</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>2028.4</td> <td>268.8</td> <td>87.6</td> <td>68.7</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	早餐	544.0	67.5	23.5	20.0	午餐	686.5	92.5	28.5	22.5	晚餐	686.5	92.5	28.5	22.5	晚點	111.4	16.3	7.10	3.70	總計	2028.4	268.8	87.6	68.7	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (克)</th> <th>蛋白質 (克)</th> <th>脂肪 (克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>329.2</td> <td>46.5</td> <td>13.3</td> <td>10.0</td> </tr> <tr> <td>早點</td> <td>111.4</td> <td>16.3</td> <td>12.4</td> <td>3.7</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>394.8</td> <td>62.5</td> <td>13.3</td> <td>10.0</td> </tr> <tr> <td>午點</td> <td>115.7</td> <td>16.3</td> <td>7.6</td> <td>3.7</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>394.8</td> <td>62.5</td> <td>13.3</td> <td>10.0</td> </tr> <tr> <td>晚點</td> <td>253.1</td> <td>35.5</td> <td>9.6</td> <td>9.4</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>1599.0</td> <td>239.6</td> <td>69.5</td> <td>46.8</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	早餐	329.2	46.5	13.3	10.0	早點	111.4	16.3	12.4	3.7	午餐	394.8	62.5	13.3	10.0	午點	115.7	16.3	7.6	3.7	晚餐	394.8	62.5	13.3	10.0	晚點	253.1	35.5	9.6	9.4	總計	1599.0	239.6	69.5	46.8	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (克)</th> <th>蛋白質 (克)</th> <th>脂肪 (克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>375.8</td> <td>40.5</td> <td>19.7</td> <td>15.0</td> </tr> <tr> <td>早點</td> <td>212.0</td> <td>27.6</td> <td>9.7</td> <td>7.9</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>441.4</td> <td>56.5</td> <td>19.7</td> <td>15.0</td> </tr> <tr> <td>午點</td> <td>115.7</td> <td>16.3</td> <td>7.6</td> <td>3.7</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>441.4</td> <td>56.5</td> <td>19.7</td> <td>15.0</td> </tr> <tr> <td>晚點</td> <td>257.1</td> <td>37.5</td> <td>9.6</td> <td>8.3</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>1843.4</td> <td>234.9</td> <td>86.0</td> <td>64.9</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	早餐	375.8	40.5	19.7	15.0	早點	212.0	27.6	9.7	7.9	午餐	441.4	56.5	19.7	15.0	午點	115.7	16.3	7.6	3.7	晚餐	441.4	56.5	19.7	15.0	晚點	257.1	37.5	9.6	8.3	總計	1843.4	234.9	86.0	64.9
DM	熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)																																																																																																																																																																																					
早餐	403.0	52.5	14.5	15.0																																																																																																																																																																																					
午餐	499.5	67.5	18.0	17.5																																																																																																																																																																																					
晚餐	499.5	67.5	18.0	17.5																																																																																																																																																																																					
晚點	161.8	25.9	8.4	2.7																																																																																																																																																																																					
總計	1563.8	213.4	58.9	52.7																																																																																																																																																																																					
LP	熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)																																																																																																																																																																																					
早餐	337.5	30.0	15.0	17.5																																																																																																																																																																																					
早點	207.9	51.8	0.2	0.0																																																																																																																																																																																					
午餐	431.5	52.5	16.0	17.5																																																																																																																																																																																					
午點	237.0	40.8	0.0	3.8																																																																																																																																																																																					
晚餐	431.5	52.5	16.0	17.5																																																																																																																																																																																					
晚點	236.2	47.6	0.2	5.0																																																																																																																																																																																					
總計	1881.6	275.2	47.4	61.3																																																																																																																																																																																					
	熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)																																																																																																																																																																																					
早餐	544.0	67.5	23.5	20.0																																																																																																																																																																																					
午餐	686.5	92.5	28.5	22.5																																																																																																																																																																																					
晚餐	686.5	92.5	28.5	22.5																																																																																																																																																																																					
晚點	111.4	16.3	7.10	3.70																																																																																																																																																																																					
總計	2028.4	268.8	87.6	68.7																																																																																																																																																																																					
	熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)																																																																																																																																																																																					
早餐	329.2	46.5	13.3	10.0																																																																																																																																																																																					
早點	111.4	16.3	12.4	3.7																																																																																																																																																																																					
午餐	394.8	62.5	13.3	10.0																																																																																																																																																																																					
午點	115.7	16.3	7.6	3.7																																																																																																																																																																																					
晚餐	394.8	62.5	13.3	10.0																																																																																																																																																																																					
晚點	253.1	35.5	9.6	9.4																																																																																																																																																																																					
總計	1599.0	239.6	69.5	46.8																																																																																																																																																																																					
	熱量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)																																																																																																																																																																																					
早餐	375.8	40.5	19.7	15.0																																																																																																																																																																																					
早點	212.0	27.6	9.7	7.9																																																																																																																																																																																					
午餐	441.4	56.5	19.7	15.0																																																																																																																																																																																					
午點	115.7	16.3	7.6	3.7																																																																																																																																																																																					
晚餐	441.4	56.5	19.7	15.0																																																																																																																																																																																					
晚點	257.1	37.5	9.6	8.3																																																																																																																																																																																					
總計	1843.4	234.9	86.0	64.9																																																																																																																																																																																					

*點心隨餐送。

*主食可任選乾飯、粥、麵或饅頭。

*圖片僅供參考，菜色供應將隨季節更動。

~~歡迎訂餐，訂餐請洽護理人員~~

新竹馬偕關心您；祝您早日康復！ 洽詢專線(03)6119595 轉 2026