

震波治療 為慢性筋骨疼痛患者開啟另扇窗

[Tweet](#)

2015-07-29 14:05

〔記者王駿杰／竹市報導〕新竹一名35歲陳姓男子半年開始參加夜跑活動，跑了一段時間卻發現足跟疼痛異常，嚴重時甚至痛到難以行走，就醫檢查才發現是典型足底筋膜炎症狀。治療過程中，陳男嘗試過藥物治療、一般復健物理治療，都只能短暫緩解病狀，恢復速度很慢，直到他在醫師建議下使用體外震波治療，症狀才明顯改善，重新擁抱慢跑的喜悅！



新竹一名35歲陳姓男子半年開始參加夜跑活動，跑了一段時間卻發現足跟疼痛異常，嚴重時甚至痛到難以行走，就醫檢查才發現是典型足底筋膜炎症狀。（記者王駿杰翻攝）

新竹馬偕醫院復健科主任陳建鵬指出，體外震波治療是利用高能量的聲波，提供非侵入性及免麻醉的骨骼肌肉系統疼痛治療，能有助於改善組織的微循環，加速新陳代謝，移除代謝廢物和毒素，在有利於組織修復的環境下修復受傷組織。

早期體外震波治療儀器多為聚焦式或擴散式二選一的單一機型，目前全球最新的複合式震波治療儀，結合聚焦型震波高能量可治療較深層組織及頑固型疼痛或慢性疼痛，擴散型震波可治療疼痛點周遭的大肌肉群及結締組織。

竹馬復健科物理治療師江佳慧指出，複合式震波治療儀是一種非侵入式治療，免打針、免吃藥、無放射性，對於肩關節鈣化或非鈣化性肌腱炎、高爾夫球肘、網球肘、股骨肌腱炎、髕骨肌腱炎、阿基氏腱疼痛、足底筋膜炎等軟組織疾病均有不錯的效果。

新竹馬偕醫院為解決民眾骨骼肌肉方面疼痛的煩惱，今年七月購製複合式智慧型震波治療儀，是複合式震波最新機型，更是竹苗地區唯一設置複合式智慧型震波治療儀之醫療機構，民眾若有相關需求，可經由復健科醫師評估後進行相關療程。

[看更多！請加入自由時報粉絲團](#)