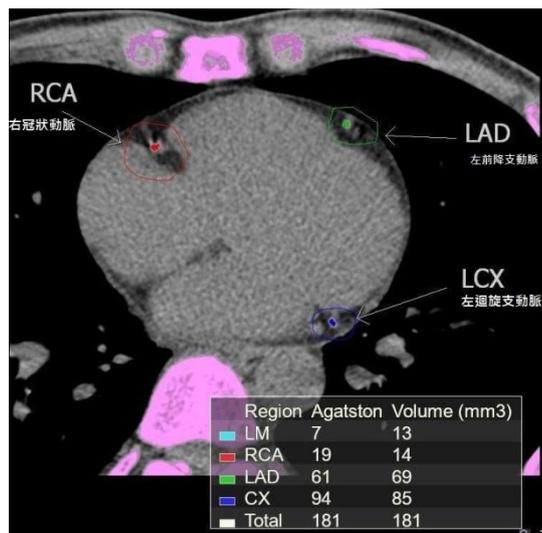


心臟冠狀動脈鈣化評估

一、 臨床意義：

心臟疾病為目前國人十大死因第二名，又以冠狀動脈疾病占大多數。冠狀動脈鈣化評估篩檢是**非侵襲性**，且**不必注射顯影劑**，是以多層次電腦斷層掃描，經過特殊軟體重組計算出鈣化指數，研究顯示，冠狀動脈血管狹窄程度與鈣化程度成正比，鈣化指數越高，冠狀動脈狹窄機率越高。

冠狀動脈是提給心臟氧氣及營養的血管，包括右冠狀動脈(RCA)、左前降支動脈(LAD)及左迴旋支動脈(LCX)；然而鈣化現象為動脈粥狀硬化早期徵相之一，鈣化成份可能是脂肪或及相關成份，它會沿著血管壁沉積，一旦鈣化積沉就會使血管阻塞，久而久之便會形成**冠狀動脈心臟病**，藉由鈣化分析，可顯示**冠狀動脈鈣化斑塊所在的位置與程度**，提供心臟病危險因子的分析，幫助受檢者及醫師做出正確之處置。



二、 適用對象：

- ★40歲以上男女性
- ★高壓力工作族群
- ★心血管疾病高危險群: 高血壓、高血脂、糖尿病、抽煙者、肥胖者
- ★心臟病病史或家族史
- ★有胸悶、胸痛症狀者

三、 檢查效益

- ◆對於無症狀但屬於**心血管疾病的高危險族群**，可評估未來**心血管疾病及冠狀動脈心臟病的風險程度**，進而及早規畫進一步的預防及介入處理。
- ◆鈣化指數之意義：

鈣化指數	涵義	冠心病的危險度
0	無偵測到斑塊	非常低，<5%
1~10	可偵測到微細斑塊	不見得會有，<10%
11~100	輕度粥樣硬化斑塊	可能會有輕度或微量冠狀動脈狹窄
101~400	中度粥樣硬化斑塊	非常可能有中度冠狀動脈狹窄
>400	廣泛性粥樣硬化斑塊	會有至少一條冠狀動脈有意義狹窄的高度可能

四、 檢查注意事項

- 依照醫護人員的指示，約5分鐘即可完成檢查。
- 曾做心導管檢查**放置支架者不宜做**此項檢查，因支架結構與鈣化沉積密度相似(右圖)，使電腦軟體無法精準計算出鈣化指數，**建議做冠狀動脈電腦斷層血管攝影**，藉由顯影劑注射可顯示血管內狹窄狀況及病灶位置，正確診斷心臟血管是否阻塞。
- 除了針對心血管的冠狀動脈鈣化指數篩檢外，對於關心**周邊血管**是否有**動脈硬化**的受檢者，亦可安排**周邊動脈硬化檢查、頸動脈超音波檢查**。

