

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

小兒發燒護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 急診室



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

發燒定義

人體正常體溫為 37°C ，若超過 38°C 稱為發燒。發燒本身是身體對外來病原體侵襲的一種「正常」反應，會發燒表示身體防禦能力正常，因此並非發燒將腦部燒壞，而是因腦膜炎之疾病所引起的。

發燒的徵兆

發抖、四肢冰冷、寒顫、臉潮紅及發熱、活動力降低、食慾降低、睡不穩、倦怠虛弱等。

發燒處理原則

1. 發覺發燒時，不要驚慌，先測量體溫。
2. 增加散熱法：出現四肢冰冷又猛打寒顫現象時，應外加家衣物覆蓋，使全身保暖，並注意意識是否清醒，當體溫增高，全身變熱且出汗後，則應減少小孩衣著及被蓋，降低室溫在 22°C

~28°C為宜，保持室內通風，以促進體溫散熱。

3.物理退燒法：冰枕使用，溫水拭浴。

4.藥物退燒法：依照醫師處方給予退燒藥使用，一般而言同種退燒藥的使用須間隔4-6小時以上，不同種退燒藥須間隔1.5-2小時以上。退燒藥並不是『止』燒藥，它主要是使高燒降低，讓身體感覺舒服一些，屬於症狀治療並不能根治小朋友的疾病。

5.發燒容易喪失水分，除了腸胃炎引起的發燒外，可多補充水分及攝取高蛋白、高熱量、易消化食物之飲食。

貼心小叮嚀

1.使用藥物退燒可與其他退燒方法合併使用，其退燒效果更好。

2.無論使用何種退燒方法都需要時間產生效果，記得每小時量一次體溫，以監測體溫變化。

3.若已找出發燒之病因，依病菌及抵抗力而定，有時候發燒可能會持續約三至五天左右，若超過此時間，應回門診再讓醫師評估。

4.小朋友的『活動力和食慾』是非常重要的指標，若退燒後仍有明顯減退，應儘早返診評估。

離院護理指導

1.請依照醫師指示按時返院複診或於整形外科門診追蹤治療。

2.請依照護理人員指示將結帳單張拿至急診批價櫃檯辦理結案手續，未攜帶IC卡患者，請於七日內連同收據返院退費。

3.離院前，請向護理人員索取並填寫「急診病患護理品質問卷調查表」，我們將很樂意得到您的建議及鼓勵。

4.諮詢電話 新竹馬偕紀念醫院 急診室03-5166868 轉 2295

如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院急診室~