

## 衛教資訊

### 新竹馬偕紀念醫院

地址：  
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：  
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：  
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00  
週六 上午 8:00~12:00

# 預防腦壓上升須知

修訂: 2017/10/18

護理部 外科加護病房



# 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 造成腦壓上升原因：

- 1.外力引起的頭部創傷：如車禍、運動傷害或行人受到高空墜落物擊中頭部等，會導致腦震盪、腦挫傷、腦出血等。
- 2.疾病：如腦瘤、腦膿瘍、腦炎、腦膜炎、中風、腦部開刀後。
- 3.其他：當咳嗽、用力解便、平躺、頭部擺位不當影響腦部血流循環，環境刺激，如光線太亮、吵雜等因素，均可能誘發腦壓上升。

## 症狀

持續性頭痛，嘔吐、視力模糊、頭暈、意識改變(如嗜睡、不易叫醒)、心跳變慢、呼吸變慢、體溫上升、血壓上升。

## 日常照護的重點

- 1.密切注意腦壓上升時的症狀。
- 2.避免腦壓上升的方法：頭部抬高 30 度以上、避免採垂頭仰臥姿勢、勿過度伸展頸部，翻身時要固定頭頸在正中位置，可以採圓滾木翻身法。
- 3.勿突然快速改變姿勢、咳嗽或打噴嚏須張口。
- 4.避免抽菸、喝酒。
- 5.避免用腦過度，如看書、打電腦、看電視或報章雜誌過久。
- 6.維持室內安靜及柔和燈光。
- 7.解便應順暢，避免用力憋氣解便，造成腦壓的刺激。
- 8.緩慢的活動，減少刺激，身心盡量放鬆。
- 9.出院後若有腦壓上升的症狀，請立即返診。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院外科加護病房~