

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00

週六 上午 8:00~12:00

白血球下降需要注意什麼？

修訂: 2018/10/15

護理部 8 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

什麼是白血球下降？

白血球的正常範圍是 4000~10000 個/立方毫米 (cell/ mm³)，而白血球中數量最多的一類即是「嗜中性白血球」，當嗜中性白血球數目低於 1500 cell/ mm³時，則代表人體免疫功能正下降，此時需採取預防感染的措施。

造成白血球下降的原因？

嗜中性白血球下降的主要原因是老化、營養障礙、骨髓受腫瘤侵犯、外科手術、化學治療、放射線治療導致骨髓功能低下及骨髓抑制所致。

白血球下降居家生活注意事項？

1. 口鼻：

- (1) 檢查口腔有無紅斑、潰爛或白色浮皮。
- (2) 進食後均需使用軟毛牙刷刷牙或棉枝清潔口腔。

(3) 依醫師指示使用漱口水漱口。

2.皮膚:

(1) 養成洗手的習慣。

(2) 指甲剪短，保持清潔。

(3) 避免受傷，勿擠壓、抓破粉刺及面皰，可使用電動刮鬍刀刮鬍子。

(4) 可擦乳液，避免皮膚乾燥脫屑。

(5) 觀察傷口有無紅腫情形。

(6) 每日沐浴，冬天可 2-3 天清洗一次，但需每天更換內衣褲，並清洗會陰部。

3.會陰及肛門:

(1) 請保持會陰、肛門、生殖器等處的清潔及乾燥。

(2) 使用衛生紙或紙巾擦拭時，應由前往後擦，不可來回擦拭。

(3) 時常觀察會陰及肛門是否有紅、腫、痛、破皮及潰爛情形。

(4) 保持大小便通暢，若有腹瀉或便秘情形，應立即告知醫護人員。

(5) 若有痔瘡，於清潔肛門後，可溫水坐浴約 15~20 分鐘。

4.保持環境整潔，室內不放鮮花、盆景，垃圾桶最好加蓋。

5.避免接觸患有感冒、水痘、麻疹、帶狀疱疹等具感染性的病人。

6.避免接觸寵物及其排泄物以免感染。

7.限制訪客，減少出入公共場所，在人多的環境裡戴上口罩。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 8 病房~