

## 衛教資訊

### 新竹馬偕紀念醫院

地址：  
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：  
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：  
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00

週六 上午 8:00~12:00

# 什麼是肺結核

修訂: 2018/10/15

護理部 9 病房



# 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 什麼是肺結核

- (一)由一種叫“結核桿菌”的細菌，感染肺部所產生的疾病叫肺結核，俗稱「肺癆」。
- (二)活動性肺結核又分為開放性與非開放性，開放性指痰液中可檢驗出結核菌具有高度傳染性，非開放性指痰液中可檢驗不到結核菌，較不具傳染性。

## 什麼是肺外結核

- (一)結核菌也可能侵犯肺部以外的器官，通稱肺外結核。
- (二)常見的肺外結核包括：肋膜炎、腦膜炎、淋巴腺、脊椎結核。

## 肺結核的症狀

- (一)典型症狀包括：慢性咳嗽、咳血、午後發燒、夜間盜汗、體重減輕。
- (二)通常無法只憑症狀和其他疾病區別，及早照胸部 X 光才能早期發現早期治療。
- (三)感染結核菌後不一定會發病，即使發病也不會立即有症狀，但在人體健康情況欠佳、抵抗力較差

時，潛在體內的結核菌會活動繁殖起來而發病。

## **肺結核好發的高危險群**

(一)免疫功能低下、營養不良、糖尿病控制不佳、長期服用類固醇或免疫抑制劑、長期酗酒、愛滋病人等易得肺結核。

(二)與開放性肺結核病人長期相處者易得肺結核，所以建議肺結核病患家屬、室友或長期一起工作者，照胸部 X 光檢查。

## **肺結核好發的高危險群**

(一)免疫功能低下、營養不良、糖尿病控制不佳、長期服用類固醇或免疫抑制劑、長期酗酒、愛滋病人等易得肺結核。

(二)與開放性肺結核病人長期相處者易得肺結核，所以建議肺結核病患家屬、室友或長期一起工作者，照胸部 X 光檢查。

## **肺結核如何診斷**

(一)胸部 X 光、痰液抹片及培養是診斷肺結核不二法門。

(二)痰液檢查應連續三日收集早晨醒來的第一口痰，咳痰前請先以『清水』漱口(不要用市售漱口水)，避免因食物或藥物殘留在口腔內而影響檢驗結果。所取的痰，一定是要由肺部深處咳出的痰，而不是唾液(口水)或喉頭、鼻腔處的分泌物。

## **肺結核如何傳染**

飛沫傳染：近距離及密閉空間直接吸入開放性肺結核結核病人咳嗽、打噴嚏或高聲談話時自口鼻噴出的飛沫，是最主要的傳染途徑。

## **服藥注意事項**

(一)連續規則服藥至少 6~9 個月以上，經醫師判定已痊癒才可停藥。

- (二)服藥時可能使尿液、糞便、眼淚等液體變成橘紅色，此為正常反應。
- (三)服藥期間如有全身倦怠、胃口欠佳、出現黃疸、皮膚紅疹、關節疼痛或視力模糊等現象，應立即回診。
- (四)服藥時可能會導致視力模糊，應定期至眼科門診追蹤。
- (五)服藥期間應定期追蹤胸部 X 光，必要時亦需抽血檢查追蹤。
- (六)抗結核藥物可能影響口服避孕藥的避孕效果，所以建議需避孕之婦女改用其他方式避孕。
- (七)懷孕婦女罹患肺結核仍需治療，但應告知醫師避免使用會影響胎兒的藥物。
- (八)絕對不可未經醫師指示自行停藥或減量，不規則的服藥容易產生抗藥性，在治療上極為困難，亦會傳染給別人。

## 日常生活注意事項

- (一)咳嗽、打噴嚏時應用衛生紙或手帕掩蓋口鼻，無衛生紙或手帕亦可用衣袖遮掩。痰液應用衛生紙包好後再丟入有蓋垃圾桶或馬桶。
- (二)保持室內空氣流通，窗戶不要緊閉，可減少傳染機率。
- (三)規則服藥治療兩週後痰中細菌減少，雖可降低傳染性但仍需繼續服藥。
- (四)保持規律生活，充足睡眠，仍可正常上班工作，但避免過度勞累。
- (五)注意均衡飲食，用餐時原則上不需要與家人分開進食，食具可以分開，並遵循「公筷母匙」原則。
- (六)出入公共場所請帶口罩。
- (七)與病人長期接觸者應每年照 X 光檢查，可早期發現早期治療。
- (八)治療期間應避免長時間搭乘大眾交通工具。依傳染病防治法規定，痰抹片抗酸菌檢驗陽性有傳染之虞者，不得搭乘單次飛航行程逾八小時之大眾航空器出國，多重抗藥性結核者一律禁止搭乘大眾航空器出國。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 9 病房~