

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00

週六 上午 8:00~12:00

什麼是氣喘

修訂: 2018/10/15

護理部 9 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

什麼是氣喘

氣喘是慢性呼吸道發炎導致氣道反覆阻塞的疾病，通常會自行緩解或經由適當的治療而恢復。氣喘發作嚴重度差異很大，可能緩慢出現，或急速惡化，甚致致命。

氣喘常見的症狀

氣喘多是急性發作，可持續幾分鐘至數小時後才恢復，主要症狀為呼吸困難且伴有氣管咻咻的聲音，其症狀包括：咳嗽、喘、胸悶、呼吸困難、心跳加速、呼吸次數變快、及使用呼吸輔助肌呼吸等，但每個人症狀並不一定相同。

氣喘誘發原因

氣喘病人之呼吸道呈現過度敏感，常因本身呼吸道感染、情緒變化、劇烈運動、抽煙、吸入二手煙、暴露於冷空氣中、或接觸過敏原如花粉、塵蟎、黴菌、灰塵、動物毛髮等引起。

藥物注意事項

- (一)支氣管擴張劑：主要鬆弛支氣管肌肉，以減緩氣喘症狀，少數人使用可能出現手指震顫、不安、心悸、眩暈、疲勞、頭痛、失眠、腸胃不適、噁心嘔吐等情形，如有以上症狀，請儘速就醫，告知醫護人員。
- (二)類固醇：主要減緩呼吸道慢性炎症所造成的氣管腫脹、黏液分泌增加等症狀，藥物的種類包括針劑、口服藥、噴霧劑，藥物使用請依醫師指示，不可自行調整或中斷藥物，以免引起氣喘發作機率或增加藥物的副作用。

居家照護

- (一)飲食：避免食用刺激性及產氣食物，如咖啡、冰、豆類、酒等，若有糖尿病、高血壓心臟血管疾病，請依醫師及營養師指示。
- (二)運動：可改善身體活動耐受力，請採漸進式、持續性之方式，勿操之過急。
- (三)日常生活注意事項：
1. 出院後請按照醫師指示服藥，定期返診檢查。
 2. 藥物應隨身攜帶，並注意剩餘藥量，若藥量不足要儘速返診。
 3. 維持口腔清潔，要戒煙、戒酒。
 4. 預防便秘。
 5. 避免接觸過敏原，維持居住環境清潔。
 6. 預防吸道感染，若呼吸道感染的流行季節應避免至公共場所；外出時請戴口罩，注意保暖，如使用圍巾。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 9 病房~