

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00

週六 上午 8:00~12:00

大腸直腸手術後護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 38 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

手術後注意事項

1. 手術後因腸道功能尚未恢復，故勿進食(包括水)，可以刷牙及漱口，但勿將水吞入。
2. 為預防手術後合併症，請經常做深呼吸及咳嗽，並將痰咳出，以促進肺擴張。咳嗽時以手固定手術部位或使用束腹帶，以減少因震動牽扯傷口而引起疼痛。
3. 請保持身上引流管之固定位置，例如：鼻胃管、尿管或傷口引流管，請勿任意拔除、扭結或壓到，以保持引流管通暢。
4. 儘量保持傷口乾燥及清潔，若有滲濕請通知醫護人員處理。
5. 手術後第二天，可在醫護人員或家屬協助下離床活動，以增進腸蠕動及促進排氣，儘快恢復腸道功能預防腸阻塞。離床活動時，請注意引流管，勿拉扯或扭結。
6. 因手術時有部份血液殘留在腸道中，故手術後幾次大便可能會是黑色，請勿緊張，若有持續黑便或血便時，請通知醫護人員。
7. 手術後可能有排便習慣改變，例如：腹瀉、便秘或腸絞痛厲害、腹脹等情形，請通知醫護人員。

8. 排氣後請嚴格依照醫護人員指示的時間開始進食，並遵照指定的飲食內容，請少量多餐進食。
9. 若您合併做人工肛門之手術時，將會有專業的造口護理師協助及提供您有關人工肛門護理照顧的知識及技術。

出院後請注意下列事項

1. 出院時，傷口會以透氣紙膠黏貼固定來美化傷口，若有鬆脫或弄髒時，請重新更換。
2. 如醫師無特別指示，出院後約 2 個月請採低渣飲食細嚼慢嚥 (參見以下低渣飲食食物種類對照表)。
3. 出院後若有發燒或傷口紅腫疼痛、噁心嘔吐或腹脹厲害，請儘快返診。
4. 出院後請依醫護人員指示定時返診及按時服藥。

食物的種類	可 食	禁 食
奶類	無	奶類及其製品
蔬菜類	蔬菜之嫩葉、菜泥，如胡蘿蔔泥。 各種過濾蔬菜汁、去皮、去籽的瓜類。	粗纖維多的蔬菜，如生菜老葉、葉莖部， 如芹菜、萆菜、竹筍。
水果類	各種過濾的果汁。	未過濾的果汁及水果。
五穀根莖類	白麵粉製品、精煉米或米製品。	全穀類食品，如黑麵包、麩皮麵包、紅豆、綠豆。
肉、魚類	不含筋之嫩肉，如雞、鴨、魚、豬、牛肉，內臟，蛋。	含筋且過老之肉類。
豆類	經加工後之豆製品，如豆漿、豆花、豆干、豆腐等。	未經加工之豆類，如黃豆。
油脂類	各種植物油、動物油及其製品。	堅果類，如腰果、花生、核桃、杏仁、栗子。
其他	鹽、糖、蜂蜜等不具刺激性調味品。 清蛋糕、餅乾、蜂蜜糖果等。	其他含纖維之食物，如乾果，硬殼果、油煎炸食物，油膩糕點、過甜食物。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 38 病房~