

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

人工髖關節置換術護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 40 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

手術後注意事項

1. 如醫師無特殊囑咐，在麻醉清醒後請先進食少許開水，若無嘔吐現象，則可進食。
2. 請依護理人員的指導確實執行深呼吸及咳嗽等活動，並將痰咳出，以免造成手術後合併症。
3. 平躺時兩腿間需放置梯形枕，使患肢與軀幹所延伸之中線維持在 30°角，可減少及預防腫脹、增加血液回流、並避免手術部位之髖關節脫位。
4. 請依護理人員的指導及協助，至少二小時使用梯形枕翻身一次，以避免因平躺過久導致背部皮膚壓迫而破皮（請參照梯形枕翻身護理指導單張）。
5. 如無特殊限制，住院期間請多吃蔬菜水果及增加水分攝入，以防便秘。
6. 手術後物理治療師會教導您作復健運動，如：腳趾、踝部、股四頭肌及抬腿運動等（請參照骨科病人下肢復健運動護理指導單張）。

出院後請注意下列事項

1. 出院後請依醫護人員指示，按時服藥及返診。

2. 如有下列異常情形出現時，請立即返診：

- (1) 手術部位有紅腫、熱、痛或膿性分泌物流出。
- (2) 患肢再度受傷或異常疼痛。
- (3) 不明原因發燒。
- (4) 患肢活動範圍減少或活動時有喀嗒聲。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 40 病房~