

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00

週六 上午 8:00~12:00

梯型枕翻身護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 40 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

目的

1. 教導人工髖關節置換術病人正確的翻身姿勢，避免發生髖關節脫位。
2. 協助病人改變臥位，增加病人舒適感；同時避免皮膚的破皮導致壓瘡。

作法

1. 準備一個梯型枕及一個軟枕。
2. 依護理人員示範，調整兩腿間梯型枕位置。
3. 請病人將雙手緊抓健側之床欄，注意避免壓到健側手，導致不適。
4. 執行者站於病人健側，雙手置於患側腰部及大腿處，請病人膝蓋微彎曲，並同時用手拉欄杆，輕輕將病人連同梯形枕轉向健側。
5. 將束帶固定於兩腿之雙側。調整梯形枕束帶之鬆緊度（約兩指寬），以避免患肢滑脫，無法維持外展姿勢。梯形枕束帶不可綁於膝窩及踝關節處，避免壓傷神經。
6. 將軟枕墊於背臀部，維持舒適度。
7. 協助病人至少每兩小時翻身一次。
8. 完成翻身後，請記得確實檢查床欄杆之穩定性，避免病人跌下床。

