

## 衛教資訊

### 新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00  
週六 上午 8:00~12:00

# 嘔吐及腹瀉病人自我照顧護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 急診室



# 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 自我照護須知

一、當嘔吐及腹瀉到急診就醫時，請您在急診觀察期間注意：

1. 請先禁食6~8 小時，若無嘔吐、腹瀉情形，先喝少許溫開水，無不適症狀，再進食少量清粥或白土司。
2. 以運動飲料補充身體的水分及電解質（可加水對半稀釋）。
3. 注意嘔吐的次數及顏色性質，如咖啡色嘔吐物。
4. 腹瀉時注意糞便的性質（如黑便、血便）、量及次數。

二、當返家休息時，請注意：

1. 可進食固體食物，但應避免牛奶、豆類製品、咖啡、油膩、油炸及刺激性的食物。
2. 若腹瀉造成肛門口破皮，可用溫水擦拭、並保持乾燥。
3. 有下列情形，請立即返院治療。

- (1)持續發燒、畏寒。
- (2)持續腹瀉、腹痛、嘔吐、解黑便（血便）或有咖啡色嘔吐物。
- (3)右下腹痛。

## 離院護理指導

1. 請依照醫師指示按時返院複診或於整形外科門診追蹤治療。
2. 請依照護理人員指示將結帳單張拿至急診批價櫃檯辦理結案手續。未攜帶IC卡患者，請於七日內連同收據返院退費。
3. 離院前，請向護理人員索取並填寫「急診病患護理品質問卷調查表」，我們將很樂意得到您的建議及鼓勵。
4. 諮詢電話 新竹馬偕紀念醫院 急診室 03-5166868 轉 2295

如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院急診室~