

## 衛教資訊

### 新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00

週六 上午 8:00~12:00

# 乳房整型手術後須知

修訂: 2018/10/15

護理部 手術室



# 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 傷口的護理

- 1.傷口勿碰水，保持乾燥。
- 2.傷口內置引流管不可拔出。
- 3.傷口如有引流球，請每 8 小時倒空，每次倒時請將管子反折，以橡皮筋綁住，再把球末端蓋子打開，手勿觸及蓋口，將球內的血擠出後將球壓扁，再蓋上蓋子移除橡皮筋。
- 4.當有多量液體分泌，敷料紗布浸濕時，請自行更換紗布。

## 手術後注意事項

- 1.術後偶有想吐現象，此為正常。當無噁心感時即可進食。請多食用含豐富蛋白質食物，但避免吃刺激性，例如：煙、酒、辣椒。
- 2.儘量將上半身維持坐臥狀況勿平臥，睡覺時應將床頭墊高或置枕頭以免植入物移位。

- 3.依醫師指示穿著胸罩，穿著時將乳房放入正確位置，早期勿穿有鋼絲之胸罩，以防變形。
- 4.術後胸部會有壓迫感，腫脹約二至四週會消失。會有某種程度疼痛，依醫囑服用止痛劑。
- 5.術後一至二週依醫囑適度的作乳房按摩。
- 6.術後三天，如果引流管已拔除，便可淋浴。
- 7.二十四小時內請勿開車。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 [新竹馬偕紀念醫院手術室](#)~