

### 新竹馬偕紀念醫院

地址：  
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：  
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：  
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098  
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00  
週六 上午 8:00~12:00

# 什麼是小兒腸病毒

修訂: 2018/10/15

護理部 6 病房



## 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 什麼是小兒腸病毒

腸病毒是一群病毒的總稱，可分為克沙奇 A 群、B 群、小兒麻痺病毒、伊科病毒及其他腸病毒。此種病毒全世界各地皆有。夏季及初春是腸病毒好發季節，台灣地區腸病毒流行於 3-11 月，5-6 月為高峰期，不過全年都有可能發生。克沙奇病毒及伊科病毒感染多發生於 10 歲以下病童，雖然有成人個案但很少見。

一、潛伏期：3-5 天。

二、傳染模式：直接接觸病人的口鼻分泌物、糞便，為典型糞-口或口-口傳染模式。

三、典型徵狀：

1. 疱疹性咽峽炎：特徵為突發性發燒、咽峽部出現小水泡或潰瘍，常因咽峽潰瘍而無法進食，病程為 4 - 6 天。多數病例輕微，少數會有併發症。

2. 手口足病：特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔粘膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦

和嘴唇。四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾間，有時因口腔潰瘍而無法進食，有些需要住院給予點滴，病程為 7 - 10 天。

3.流行性肋肌痛：特徵為胸部突發陣發性疼痛，持續數分鐘到數小時，合併發燒、頭痛及短暫噁心、嘔吐和腹瀉，病程約一週。

4.急性淋巴性咽炎：特徵為發燒、頭痛、喉嚨痛、懸雍垂和後咽壁有明顯白色病灶，持續 4 - 14 天。

5.發燒合併皮疹：皮疹通常為斑丘疹狀，有些也會出現小水泡。

#### 四、治療：

目前除了小兒麻痺病毒之外沒有疫苗可以預防，也沒有抗病毒的特殊藥物，一般給予支持性療法。病童如因喉痛無法進食，可以鼓勵病童飲用冰冷的流質食物或像是小朋友最喜愛的冰淇淋、冰棒、布丁都是很好的替代品，以補充水分。如果已經有脫水現象，則須給予靜脈點滴注射。

#### 五、防治措施：

由於腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前沒有預防的疫苗(小兒麻痺除外)，且一般感染並不發展出明顯症狀，又可經口、飛沫、接觸之途徑傳染，控制不易，故提醒民眾應注意下列一般之防範方法：

- 1.增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食及運動。
- 2.加強個人衛生：尤其須勤洗手。
- 3.注意環境衛生：環境清潔及通風。
- 4.避免接觸受感染者：避免出入過度擁擠之公共場所、不要與疑似病患(家人或同學)接觸。
- 5.高危險群：三歲以下病童要特別小心。

#### 六、家中有病童時應注意：

- 1.小心處理病患之排泄物(糞便、口鼻分泌物)，且處理完畢應立即洗手。

- 2.多補充水分，病童儘量請假在家休息，以避免傳染給同學。
- 3.對家中之第二個病患要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度可能提高。
- 4.患者應避免與孕婦、新生兒及病童接觸。

※有下列情況須立即就醫：

- 1.有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力應即早就醫，一般神經併發症是在發疹二至四天後出現。
- 2.肌震顫（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
- 3.持續嘔吐。
- 4.持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 6 病房~