

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

什麼是腹瀉？

修訂: 2018/10/15

護理部 36 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

什麼是腹瀉

腹瀉」是指排便次數較平常增加，糞便含水量增多，性狀呈水狀、糊狀甚至有血絲。

腹瀉的原因

1. 病原體的感染(包括細菌、病毒、寄生蟲或黴菌)：如輪狀病毒、腸病毒、沙門氏菌等。
2. 腸道本身的炎症疾病：如潰瘍性結腸炎、壞死性結腸炎等。
3. 腸道解剖上及機械性異常：如巨大結腸症、開刀後引起之短腸症候群等。
4. 飲食因素：如對食物或牛奶過敏、乳糖耐受不良、食物中毒等。
5. 荷爾蒙因素：如甲狀腺機能亢進、腎上腺機能亢進、副甲狀腺機能低下等。
6. 藥物方面：服用廣效性抗生素。
7. 腸道以外的感染：如上呼吸道感染、泌尿道感染等。
8. 情緒及功能異常：如緊張性大腸症候群。

腹瀉的症狀

腹瀉的主要症狀是大便含水量增加，次數增多，顏色改變略帶酸臭，性狀呈稀糊狀或伴有少量黏液、血絲。因引起腹瀉的原因不同，有時會伴隨著發燒、噁心、嘔吐、腹痛、精神活動力變差、食慾減退及哭鬧不安等症狀。但須特別注意病童是否因腹瀉而產生脫水及電解質不平衡現象，如皮膚乾燥失去光澤、嘴唇乾裂、前囟門及眼眶凹陷、持續高燒、尿量減少，嚴重甚至發生抽搐、休克。

腹瀉的治療

腹瀉的治療是根據症狀的嚴重度來決定，輕微的腹瀉可在家採支持療法，如將奶水沖淡(嬰兒奶粉沖泡或母乳餵食者均可)，較大的幼童可改食用米湯、稀飯等。若嚴重的腹瀉，就必需住院禁食讓腸胃道休息，以靜脈注射點滴來補充水份及電解質，醫師會依病童的症狀給予以止瀉藥，但不宜用太強的止瀉藥，以免因糞便囤積在腸道造成腹脹。當腹瀉症狀緩解後，醫師會嘗試讓病童進食，依醫師指示餵食半奶或改餵食無乳糖奶粉，較大幼童可改食用米湯、稀飯、白土司等食物。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 [新竹馬偕紀念醫院 36 病房](#)~