

妊娠子癲前症孕婦出院注意事項

與一般安胎孕婦出院後自我照顧相同，但是需特別注意：

- (一) 每日測量記錄血壓三次，收縮壓應小於 140mmHg(毫米汞柱)，舒張壓應小於 90 mmHg(毫米汞柱)。
- (二) 注意有無頭痛、視力模糊、上腹痛等不適症狀，如有上述現象，請立即就醫。

妊娠糖尿病孕婦出院注意事項

與一般安胎孕婦出院後自我照顧相同，但是需特別注意：

- (一) 請定時測量血糖並做紀錄，於返診時將資料提供給醫師參考。
- (二) 避免甜食及油炸食物、增加膳食纖維及少量多餐，如此有助於血糖的穩定。
- (三) 請依醫師指示服用藥物或注射藥物，且定時返診追蹤，有任何異常立即就醫。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 [新竹馬偕紀念醫院安胎示範病房](#)~