

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

甦醒器使用須知

修訂: 2018/10/15

護理部 兒科加護病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

一、目的：

作為早產兒沒有自發性呼吸或呼吸衰竭時，急救之重要工具。

二、用物準備：

1. 甦醒袋。
2. 面罩-選擇適合的甦醒面罩。
3. 氧氣配備。

三、操作步驟：

當您發現您的寶寶有唇色發黑且呼吸較淺慢、費力或無呼吸時，需立即採取以下步驟：

1. 確定口腔無異物，並將早產兒仰躺或頭側一邊，頭部微仰，注意不要過度後仰或往前彎曲，可在兩側肩下墊 2-3 公分高之毛巾(見圖一)。
2. 將甦醒面罩由鼻樑到下巴緊密的密合，且勿壓迫眼睛(見圖二)。
3. 甦醒面罩需用一手固定在臉上，第四、五手指支持下巴下側，把下巴上提，而第二、三手指與

拇指扣壓甦醒面罩，再開始擠壓甦醒袋(見圖三)。

4. 擠壓甦醒袋時，需配合早產兒的呼吸速度，每分鐘 40-60 下(口訣：壓 1.2.3.)，勿過快擠壓甦醒袋，且必須觀察胸部起伏作為甦醒面罩密合與否的最好指標。
5. 給予甦醒器輔助換氣 15-30 秒後，要檢查心跳，可使用聽診器觸摸肱動脈脈搏偵測 6 秒再乘以 10，就等於一分鐘的心跳。依心跳、呼吸及膚色給予適當處理。

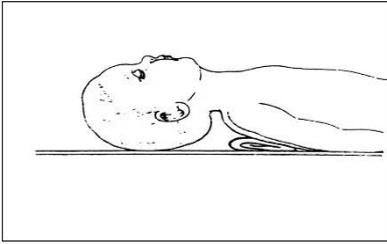
表一 寶寶的情況及處理原則

	寶寶情況	處理原則
情況 1	心跳大於 100 次/分鐘、有自發性呼吸、膚色改善。	可慢慢停止使用甦醒器。
情況 2	心跳 60-100 次/分鐘且心跳持續再增加。	繼續使用甦醒器至心跳恢復正常。
情況 3	心跳低於 60 次/分鐘或介於每分鐘 60-80 次之間且沒有上升跡象，膚色發紺。	可使用甦醒器及胸部壓迫法且立即送醫治療。

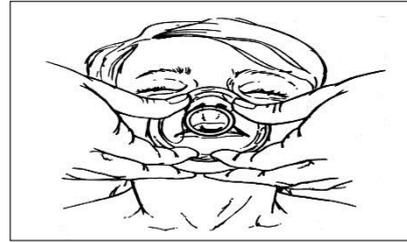
四、注意事項：

1. 使用甦醒面罩時，須蓋住早產兒的口鼻且緊密密合，若密合不良會使吸入的氧氣不夠。
2. 使用甦醒器輔助換氣易造成胃部過度膨脹，故千萬別用力壓迫腹部，以避免嘔吐造成吸入性肺炎；若有口胃管，可放開蓋口，使胃溶液流出來。
3. 胸部壓迫法的方法及注意事項：分為大姆指壓迫法及雙手指壓迫法。
 - (1) 大姆指壓迫法：兩手大姆指用來按壓胸骨，雙手環抱胸部，並以手指支撐背部。
 - (2) 雙手指壓迫法：以一手的中指加食指或中指加無名指的指尖按壓胸骨，另一手支撐背部(見圖四)。
4. 胸部壓迫法的深度及速率：壓迫位置在胸骨下三分之一的位置，壓迫之深度應使胸骨下沉前後徑的 1/3、速率約為每分鐘 90 次，並配合甦醒器使用，開始胸部壓迫之後 30 秒，應再評估心跳。甦醒器：胸部壓迫法等於 1：3 (口訣：1.2.3.換氣)。
5. 若使用甦醒器急救後，請將寶寶送回醫院急診，醫師診察。

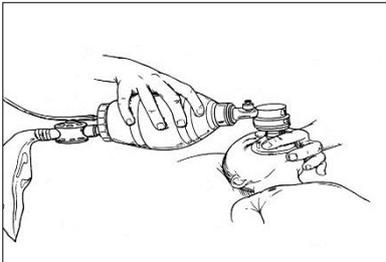
圖一



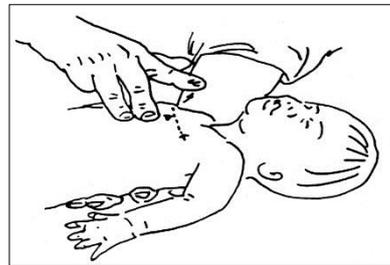
圖二



圖三



圖四



~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 兒科加護病房~