

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00

週六 上午 8:00~12:00

癲癇居家照顧護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 兒科加護病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

癲癇在醫學上的定義是指：許多先天、後天因素所引起的慢性腦病變，這些腦病變導致腦細胞不正常的過度放電，而引起反覆性的發作，伴隨著多種型態的臨床表現。因此病童是否是癲癇，須經由醫師詳細評估及檢查才能確定診斷。

一、癲癇的病因：

1. 感染性：腦炎、腦膜炎等。
2. 外傷性：頭部外傷、腦震盪、硬腦膜上出血、硬腦膜下出血、缺氧窒息等。
3. 內分泌代謝性：低血糖、低血鈣、低血鈉、低血鎂、先天性代謝異常等。
4. 中毒性：藥物、食物中毒等。
5. 遺傳性：染色體異常、基因異常等。
6. 其他：腦瘤、退化性疾病等。
7. 原因不明。

二、癲癇發作的症狀：

引起癲癇的原因不同，癲癇發作的症狀也不相同，有時是短暫的發呆，有時是簡單的顏面手腳的重複動作，有時是全身抽動、眼神呆滯、牙關緊閉、口吐白沫、嘴唇發紫及意識昏迷。癲癇發作持續 10 分鐘以上，較易造成腦部缺氧而受到傷害，因此癲癇發作若持續 5-10 分鐘以上，應儘速送醫治療。

三、檢查及治療：

由上所述可知癲癇的臨床表現是相當複雜，其原因也很多，因此就第一次發作的病人而言，醫師常常無法立即下結論，必須仔細詢問發作過程、過去病史及家族史，並做相關的檢查，如脊椎穿刺、血液生化、電解質、尿液檢查、腦波...等，才能做出最後的診斷。

脊椎穿刺的檢查對於中樞神經感染的病兒是必要的。腦波檢查在癲癇病童是非常重要的，它可看出病童腦部是否有不正常的放電，放電的部位及型態，對診斷及治療有很大幫助。此外當醫師懷疑顱內病變時，腦部電腦斷層或核磁共振的檢查將有助於診斷。

醫師會針對每個癲癇病童的情況給予治療，一般癲癇病童都需要長期的藥物控制，避免癲癇發作。

四、居家照顧的注意事項：

- 1.請依照醫師指示按時服藥，不可認為沒有癲癇發作就可自行停藥，那會造成持續性癲癇發作的危險。
- 2.服藥期間病童若有身體上的不適，可告知醫師，醫師會評估病兒的情況給予處理。
- 3.病童藥物劑量的改變應由醫師決定，勿任意自行增減。
- 4.勿過度保護病童，以免病童以此為藉口，不願上學或參加活動。
- 5.病童在活動方面，除較具危險性的運動外，並無限制。父母千萬不要阻擋了孩童正常的發展，比較需注意的是游泳時需有大人在旁監護，騎腳踏車要在車少安全的地方，而且要戴安全帽，學校體育課中的爬竿則儘量避免較好。病童只要不發作，都能正常活動，但做好預防措施。

- 6.告知學校老師病童的情況及癲癇發作時的處理，並與老師討論病童可以參加的課外活動。
- 7.當一些誘發因素出現，如感冒、發燒、腹瀉、睡眠不足、過度疲勞、情緒緊張、視覺上的閃光、電動玩具、聽到巨大聲響等，可能會使癲癇發作次數增加。因此應盡量避免各種誘發因素，可使癲癇的藥物治療更有效。

五、癲癇發作時的處理：

- 1.保持鎮定且陪伴病兒，保護病童不受到意外傷害，不要離開病童去求救，如需求救可利用電話。
- 2.讓病童躺下，頭下墊個軟物，頭部側向一邊，以利唾液流出，讓病童呼吸較順暢。
- 3.除掉眼鏡及過緊的衣物。
- 4.移開病童周圍堅硬及可能傷及病童的尖銳物品或傢俱。
- 5.不要強行試圖放任何物品於病童口中，如此造成的損傷遠超過病童舌頭自行咬傷的傷害。
- 6.發作時千萬不要餵藥，也不要試圖壓制他中止發作。
- 7.發作停止後，在病童意識尚未清醒前，勿給予任何飲料及食物，以免病童哽住或噎到。
- 8.發作過程結束後，可讓病童休息或睡一覺，以恢復體力。
- 9.發作停止後可使用癲癇發作記錄表(見附件一)，詳細記錄發作次數、發作時間、發作症狀、發作持續時間及其他觀察到的情況，這些資料都有助於醫師做診治。
- 10.發作過程必須讓他自己結束，一般而言，不必採取醫療措施，但若有以下情況應儘速就醫：
 - ？ 發作過後神智及呼吸未恢復正常。
 - ？ 發作時間超過 5-10 分鐘。
 - ？ 一次發作後又接著另一次發作。
 - ？ 病兒發作時發生意外傷害，如撞傷...等。

六、返院追蹤：

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，醫師會依病兒需要監測血中藥物濃度。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院兒科加護病房~