

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2017/08/08

牙科



## 新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

若小心照顧拔牙後的傷口，則會很快復原。然而這些傷口卻不可忽視，故懇請您與牙醫師密切合作。

- 儘可能於數小時內減少您平常的活動，保持安靜及休息，因他會減少您沒必要的出血及影響傷口裡血塊的凝聚。
- 拔牙後要有一段時間讓您的傷口血塊凝固，而不可阻礙血塊之形成，故：
  - (1) 請咬緊紗布 30 分鐘，然後輕輕取出紗布即可。
  - (2) 有口水請嚥下，物頻吐口水。
  - (3) 不要吸吮傷口，以免血塊形成不良。
  - (4) 拔牙後，當日物漱口過頻，一天後可用鹽水輕漱之。
- 拔牙後，數小時內可能會友血絲滲出，亦可能延續至第二天，然而出血程度超過血絲情況時，則請：
  - (1) 取一塊乾淨紗布，輕輕擦拭傷口上之血。
  - (2) 再取另一塊紗布，互疊壓置於出血點上，咬緊紗布約 30 分鐘，若有必要再做一次。
  - (3) 若還是繼續出血，則應找您的牙醫師。
- 拔牙傷口自己不可胡亂敷藥，或用器物搜刮。
- 維持口腔清潔，會使您的傷口復原速度快且不易有細菌感染的可能，故牙齒用牙刷以平常的方式刷之，但避免直接接觸傷口。
- 拔牙後往往會有些微腫脹之反應，麻醉作用過後也會有微痛，這並不需要太煩心，若有些較不適或腫脹時，請用冷敷即可減輕症狀。

※※※冷敷法※※※※

於拔牙同側之頰部用冷毛巾或冰袋敷之即可，拔牙後馬上冷敷效果最佳，每小時敷 15 分鐘即可。
- 營養供給不可中斷，為了幫助您的傷口癒合快，應儘可能於拔牙後數日內多吃些較軟且營養之食物，如煮蛋、肉絲、牛奶、魚類食品.....。然後儘早在不影響傷口疼痛範圍之內改吃硬食或普通食物。
- 咀嚼時食物，利用拔牙之對側牙齒，避免過硬、過熱之食物，且多飲用冷飲料。
- 若有長久之疼痛、腫脹或大量出血現象，或有發燒現象，請您立即來院找您的牙醫師。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。