



腹部及骨盆腔放射治療之副作用

諮詢電話：03-6889595 轉 3044
週一～週五 8:00~12:00，13:00~17:00
電子信箱：hcservice@mmh.org.tw

一、胃及腹部的放射治療會有什麼副作用呢？

如果病人接受放療的部位是在腹部及骨盆腔時，可能會有胃部不適、噁心或腹瀉等症狀出現，此時自己不可亂服用任何成藥，而應該讓治療的醫師知道，以便開立合適的藥物，來解決不適的問題。

● 噁心時的處理：

通常在胃或腹部的放射線治療後幾小時內就會有令人作嘔的感覺，有的病人覺得照射治療時保持空腹，會使噁心的程度降低，因此可以的話在照射前、後1~2小時的這段時間內不要吃東西。倘若這樣還無法改善噁心的問題時，可能需要請醫師開立藥物。

以下是解決胃部問題的小提示：

1. 應採取少量多餐並細嚼慢嚥，選擇容易咀嚼、吞嚥、消化、吸收的點心和食物。
2. 避免太甜、太油膩的食物，嚴重的噁心嘔吐，可試吃清淡流質食物，如不含油脂的清淡肉湯或清淡的果汁，其他溫和、易消化吸收的食物，例如白稀飯、白吐司。
3. 攝食量減少時，可以適時補充營養品。

二、骨盆腔的放射治療會有哪些副作用？

當骨盆腔接受放射治療時除了有腸胃道的問題外，也可能會刺激膀胱，進而使排便、排尿次數變成頻繁。

至於骨盆腔放射治療是否會造成性生活和生殖功能的影響，則要看照射的範圍是否涵蓋了生殖器官而定。影響會有多久，則可在治療前和治療小組的醫師討論，以做好心理調適。接受骨盆腔放射治療時，是否會有停經、更年期症候(如陰道癢、燒灼感、乾澀等)情形發生，則依照劑量而定。不過如果有上述這些症狀時，請向治療醫師求助。

● 急性放射性膀胱炎：

骨盆腔的放射線治療很容易照射到膀胱，膀胱一但受到發炎刺激就會引發收縮，而引起頻尿的症狀，有些人還會伴隨血尿或小便疼痛。很多病患害怕頻尿而不敢喝水，反而加重發炎症狀，因此除了抗發炎藥物、抗生素或止血藥物處理以外，多喝水及勿憋尿對於膀胱炎的改善非常重要。

● 腸胃道症狀的處理：

骨盆腔放射治療的第三~四週時，可能會出現排便次數增加或腹瀉等腸胃

道的症狀。所以如果有腹瀉情形出現時，應讓治療的醫護人員知道，因為除了調節飲食外，也可藉由藥物來處理腸胃道的問題。

下列幾點建議可供腹瀉者參考：

1. 只要腹瀉開始或有腹瀉感時，就採少量多餐、清淡流質飲食，避免食用會使腸道痙攣或脹氣的食物，如生菜、咖啡及其他含咖啡因的飲料、豆類、包心菜、全麥麵包、糙米飯、甜膩的食物。
2. 如果是乳糖不耐症的個案，應避免牛奶及相關製品以減少消化系統的刺激。
3. 做完治療後的二個星期內，仍須採用低脂、低纖和低乳糖的食物，再依情況逐漸恢復過去的飲食習慣，可先從少量的低纖食物如米湯、蘋果、馬鈴薯泥、低脂乳酪和烤麵包。
4. 因為腹瀉會使水分及重要的電解質流失，所以食物中可選擇香蕉、馬鈴薯、杏仁等含鉀高的食物以補充之，並適時補充水分。

● 生殖能力的影響：

如果是正值生育年齡的婦女，在接受放射治療之前，必須先和醫師商量生育計畫，因為擔心放射治療會對胎兒造成傷害，特別是懷孕前三個月，如在治療前已經懷孕，更須告訴醫師，以決定對胎兒儘可能作到最好的保護。

行放射治療的範圍如果包含睪丸，相同的也要作避孕措施，因為照射雖然會對精子數量和功能有所影響，但並不代表就不會懷孕。如果擔心將來會不孕，則可考慮在治療前先到精子銀行儲存，以備日後之須。

● 性關係：

在各種放射治療期間，男女都一樣，會覺得性慾降低。會有這樣的現象，往往是疾病帶來的壓力，而非直接肇因於放射治療，因此一旦治療結束，性慾似乎又回到從前了。

在骨盆腔放射治療期間，性交容易因疼痛而感到不適，通常會建議一些婦女暫停性生活，然而，這些狀況通常會在治療結束後數星期內消失，如果是因為放射治療所致的陰道萎縮，醫護人員會教導如何使用陰道擴張器，使陰道組織逐漸恢復張力。

如果還有任何有關性生活的問題，無論是在治療期間或治療後，都請隨時和治療小組的醫護人員討論，他（她）們會提供最好的協助。

※如有任何使用上有問題，請電話連絡放射腫瘤科(03)6889595-3044

資料來源:台灣癌症防治網

<http://cisc.twbbs.org/lifetype/index.php?op=ViewArticle&articleId=1200&blogId=1>