

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一~週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一~週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

何謂貧血？

修訂：2017/07/01

血液腫瘤科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

定義

貧血為紅血球減少或血紅素減少，造成血液稀薄的狀態。醫學上的定義為血紅素(Hemoglobin或Hb)減少，男性血紅素小於12即可以算貧血，女性則小於11就算貧血。

貧血的症狀

正常紅血球的功能在於透過全身的血液循環輸送氧氣到全身的組織，因此，當紅血球的數量不足時，會導致組織的缺氧。也使病人容易感到疲倦、稍微運動就感到會喘、心悸等症狀。長期貧血會導致組織缺氧，使心肺疾病的發生率上升。

原因

可以歸類為血球的製造不足，或是血球的破壞流失。其中製造不足又能與營養失調相關(如巨大細胞貧血、維他命B12或葉酸缺乏)，或是骨髓有病變導致製造紅血球不足(再生不良性貧血、白血病)。而血球的破壞往往於溶血疾病(地中海型貧血等)相關，慢性失血為常以缺鐵性貧血為表現，但常令人忽略背後失血的原因，甚至可能隱含有惡性腫瘤的可能。

處理原則

除了嚴重貧血的病人需要輸血，甚至長期輸血以外，對於任何貧血而言，診斷貧血的分類和原因是必要的；有正確的診斷才能用藥物治療，對於有些可能的骨髓病變，則需要投以化學治療，或加上輸血治療。

~新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。