|  |  |
| --- | --- |
| 衛教資訊**新竹馬偕紀念醫院** | **傳染性皮膚病：認識灰指甲** |
| 地址：30071新竹市光復路二段690號電話：03-6889595分機6293 | **修訂: 2021/5/24****皮膚科** |
| ．健康諮詢專線：03-5745098週一～週五 上午9:00~12:00 下午14:00~17:00例假日休息．語音掛號電話：03-5166516．人工掛號電話：03-6118866週一~週五上午8:00~17:00 週六上午8:00~12:00 | 新竹馬偕new logo-20160801-黑字.wmf **(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.****馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利** |

馬偕紀念醫院皮膚科主治醫師 吳育弘醫師

灰指甲是一種因黴菌感染指甲所導致的疾病，常見的感染原有皮癬菌及念珠菌。灰指甲發生在腳趾的機會較高，因為現代人整天穿著鞋襪的時間較長，常常給腳部溫暖潮濕的環境，而使黴菌有機可乘。當黴菌侵入指甲時就會形成灰指甲，若侵入腳部的皮膚則會形成香港腳。手指的灰指甲比較少見，只有手部常常需要在潮濕環境下工作的人，如廚房、市場、檳榔工作者，手指甲比較容易受到黴菌感染。黴菌一旦侵入指甲，便會逐漸使指甲的甲板變厚，變色，不但外觀上不雅觀，變厚的指甲也容易嵌入旁邊的皮膚而形成嵌甲症或甲溝炎；掉落在鞋襪或地板的甲屑，更可能造成其他皮膚部位或家人的黴菌感染，因此目前皮膚科醫師大多認為灰指甲是需要治療的。

如果只有小面積的指甲感染，可以使用外用抗黴菌藥物塗抹治療，一般需要有耐心及恆心地使用半年至一年；如果有多個指甲或大面積的指甲感染，則需要使用口服抗黴菌藥物，手指甲需要服用6週，腳指甲需要服用12週。服藥前必須讓醫師了解您的身體狀況、目前藥物使用情形，來決定合適的用藥。並且在服藥前及服藥期間，最好還要定期抽血及回診以追蹤您的身體狀況，來避免藥物的副作用。灰指甲治療成功後，仍要注意保持手部及腳部的乾燥及衛生習慣，以免治癒後再度被感染而復發。

其他還有許多指甲的疾病，如指甲分離症、指甲變形症等，在外觀上與灰指甲類似，但並不是由黴菌感染所引起，因此治療方式也有所不同。民眾如果有指甲的問題，應該先前往皮膚科醫師處看診，確定診斷後再決定治療的方式。

* 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。