



塗氟後 注意事項

- 一. 兒童接受牙科專業塗氟之後，請注意在塗氟後 **30 分鐘內**，不要讓兒童漱口、喝水、喝飲料、吃東西。
- 二. 牙齒表面會有白色/黃色的薄膜，為氟漆黏著的正常現象，不必刻意移除，建議四小時內不要刷牙，讓氟漆停留在牙齒表面，達到保護牙齒的作用。
- 三. 醫師會依據兒童蛀牙機率的高低，給予塗氟的建議，請依醫師指示，讓您的孩童每3~6個月專業塗氟。
- 四. 兒童應一天兩次使用含氟濃度 **1000ppm 以上**之牙膏刷牙，使用水平刷法、每次兩顆，左右來回刷 10 下，刷完後將牙膏泡沫吐掉或擦掉。



不會漱口的兒童，則使用米粒大小的牙膏，刷完若泡沫較多可以用布擦拭。



會漱口的兒童，使用豌豆大小的牙膏，刷牙後不需要特地將牙膏漱口漱掉。



未滿3歲可用「膝對膝」姿勢塗氟，在家刷牙也可用此姿勢。

拔牙 術後注意事項



兒童接受拔牙治療後，請注意以下事項：

- 一. 咬緊紗布20~30分鐘，盡量不要說話，口中的口水以及**血水請吞下**，不要吐出，也不要漱口。若紗布沾有血色，也屬正常現象，**不需特別更換紗布**。
- 二. 術後口水中略帶血色為正常現象，可以吃稍微冰涼的食物，減緩傷口不適。建議術後2~3天避免食用太熱或是刺激性食物，**並避免使用吸管喝東西**。
- 三. 非拔牙區牙齒請正常刷牙，以避免口腔細菌量太多；拔牙傷口建議輕輕擦拭或是輕輕漱口避免食物殘渣堆積。



紗布略沾有血水是正常現象
不需更換紗布，
以免破壞傷口癒合過程。





一般特殊需求者之口腔照護與牙齒保健

一. 如何幫助特殊需求者的口腔清潔

特殊需求者可由照護者協助進行口腔清潔或視兒童情況，在指導後由兒童自行潔牙。

若特殊需求者無法自行做到良好的牙齒清潔，則建議由照護者幫特殊需求者清潔。照護者應先建立起與特殊需求者的信任感和親密感。在開始幫助特殊需求者刷牙時，不要馬上把牙刷放入其口內，先用手按摩他們的臉部及頰唇部分來放鬆肌肉，同時可減低他們的壓力和防禦心，使其比較容易適應。待取得信任後，方能進入下一部分的清潔。

照護者可利用下列方式施行口腔清潔工作：

1. 自特殊需求者後方進行

讓特殊需求者呈現坐姿，由照護者從後方抱住特殊需求者的頭部及頸部，並利用自身身體頂住特殊需求者的軀幹，照護者手的運動方向會與特殊需求者相同，在清潔的同時，亦有利於訓練和教導特殊需求者自行刷牙及清潔。

2. 讓特殊需求者躺平

讓特殊需求者躺平的姿勢可方便照護者能穩定地施行刷牙工作，同時也較能看清楚口腔狀況，但此方式較不易教導特殊需求者自行刷牙。




二. 定期口腔檢查

定期檢查除了能早期發現病灶、早期治療之外，還能實施預防措施，避免齲齒發生。定期洗牙、維持良好口腔衛生，能避免牙周情況之惡化。




三. 氟化物應用



每 3 個月定期由牙醫師做全口塗氟能預防齲齒。新型氟漆較以往使用更快速更方便，可迅速完成全口塗氟；同時不會有過量吞下之疑慮，兼顧快速及安全之優點。使用1000ppm以上的含氟牙膏對預防齲齒也有加成效果，一般建議早晚刷牙時使用。

四. 特殊需求者之牙科治療



若特殊需求者能經由適當行為處理，配合門診治療，治療過程中建議照護者陪同，以減少特殊需求者對於陌生環境產生之心理不安。

若特殊需求者心理上願意配合無劇烈反抗反應，但因不隨意運動等因素（例如：腦性麻痺病人），於牙科門診治療容易出現危險動作，可於門診以束縛板束縛下進行治療。

若特殊需求者無法配合於門診治療，可與主治醫師討論過後，且經由麻醉科醫師評估，安排全身麻醉下之全口牙科治療。

就診前請讓特殊需求者提早進食，為預防哽噎意外，於就診前最好空腹一至兩個小時。此外，就診時可多準備一套衣物提供更換，有時為了維護特殊需求者安全及順利配合治療，可能需要家人協助給特殊需求者安全的束縛。

完成治療後，除了照護者維持特殊需求者的口腔保健工作外，術後的定期回診更是重要。定期回診可以讓特殊需求者於門診診療中，與牙醫師建立互動的信賴關係，進而牙醫師可以教導特殊需求者口腔衛生教育及定期檢視口腔狀態。

唯有協助特殊需求者獨自完成刷牙的動作，對於其口腔牙齒日常照護才會有實質的助益。

局部麻醉 術後注意事項

- 一. 麻藥的效用大致在1~3個小時才會漸漸消退，在這之前，兒童可能會因為嘴唇怪怪麻麻的，而去吸吮嘴唇、臉頰，或是用牙齒咬，甚至用指甲戳。如果您的孩童出現這些動作**一定要制止**，可咬一塊紗布預防咬傷。
- 二. 同理，為了預防無意間咬傷嘴唇或舌頭，在麻藥尚未退之前，請勿讓孩童吃東西，可以用杯子喝牛奶或飲料。
- 三. 若不慎咬傷嘴唇或臉頰，嘴唇會呈現白色水泡的腫脹（如下照片），不要讓孩童吃太鹹或太燙的東西，以免刺激傷口，需保持患部清潔，可以在第一天給予冰敷或塗抹口內膏，通常約三到七天會自然痊癒。



乳牙牙套 術後注意事項

乳牙不鏽鋼牙套、金屬瓷牙套、全瓷牙套

- 一. 勿用牙套咬太黏的食物（例如麥芽糖、牛軋糖、口香糖、牛奶糖）。若牙套掉落，請帶著脫落的牙套盡速回診。
- 二. 術後一週有刷牙出血或咬起來高高硬硬的些許不適感是正常的，請務必加強牙套與牙肉交接處的清潔。若牙套周邊沒有清潔乾淨，引起牙肉發炎。此時除刷牙外，可搭配使用漱口水+棉花棒擦拭周圍。



牙套與牙齦處未清潔乾淨
導致牙肉腫脹發炎

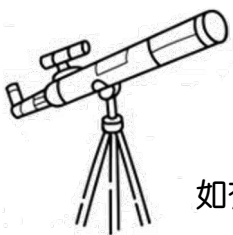
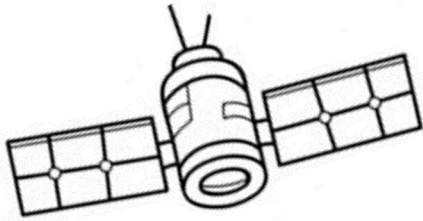


若有問題請隨時提出，我們非常樂意為您服務
如有任何疑問，可撥：新竹市立馬偕兒童醫院兒童牙科 (03)5719999轉6051
諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00



乳門牙樹脂牙套

- 一. 請孩童勿用前牙咬硬的食物（如啃蘋果、玉米）或玩具，也避免外力撞擊，過大的外力可能造成牙套斷裂或崩落。
- 二. 如果不幸發生則建議儘速回診給醫師評估，重新製作可能需再收一次費用。若牙齒斷裂嚴重至無法復形，則有拔牙的可能。



若有問題請隨時提出，我們非常樂意為您服務
如有任何疑問，可撥：新竹市立馬偕兒童醫院兒童牙科 (03)5719999轉6051
諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00

兒童牙科 全身/鎮靜麻醉 術後注意事項



全身/鎮靜麻醉術後常見症狀

1. 麻醉後孩童會比較疲倦，可能出現咽喉痛，輕微頭暈，嗜睡，屬於正常的現象。
2. 麻醉後一天體溫會較高。若出現高燒 (>38.5 度) 或發燒情形超過一天，建議至小兒科就診。



飲食

1. 建議採**漸進式飲食**，術後一小時後先喝少量開水，無反胃及嘔吐不適感再改飲用清澈的飲料（可以看透、無渣的液體，例如：運動飲料、蘋果汁）。
2. 一個半小時後，進食時先吃少許粥、布丁等較好消化的食物，再酌量增加。
3. 牛奶建議術後六小時再食用。



疼痛與腫脹

1. 由於術中張口時間較長，術後會造成嘴唇些微腫脹，可藉由**冰敷**消腫，並塗抹少許護唇膏避免乾燥。通常約一週內會自然恢復。
2. 若嘴唇呈現白色破皮、潰瘍或腫脹可能會有疼痛感，請家長保持患部清潔，可塗抹少量口內膏，並冰敷減少疼痛，通常約一週內會自然痊癒。

★治療內容若無拔牙，不一定會疼痛。若有疼痛可服用兒科常用的止痛藥，口腔黏膜或嘴唇有傷口可使用口內膏。



拔牙傷口照護

1. 術後孩童口中略帶血色為正常現象，口水及些許的血水請**吞下不要吐出**，也不要漱口以免血塊脫落。非拔牙區的牙齒請正常刷牙。
2. 術後兩三天避免食用太熱或刺激性的食物，避免用吸管喝東西，以免造成出血。



不鏽鋼牙套/金屬瓷牙套/全瓷牙套

1. **避免黏性食物**，如牛奶糖、口香糖、麥芽糖、牛軋糖等。正常使用下，牙套脫落的情況並不多見，但如果真的掉落，請家長帶著脫落的牙套盡速回診。
2. 術後一週有刷牙出血或不適應乃正常情形，請家長務必**加強牙套的清潔**，大約三天後牙肉出血會漸漸改善。如果牙套沒有清潔乾淨，容易引起牙肉發炎。



乳門牙樹脂牙套

1. 請孩童勿用前牙咬硬的玩具或食物，如啃蘋果、芭樂、玉米等等。也避免外力撞擊，否則可能造成牙套斷裂。



回診及追蹤

1. 術後一到兩週請回診，之後三個月定期檢查，並請父母多留意孩童之口腔狀況。（★★★ 回診時請攜帶牙刷）
2. 有下列情形立即和醫師聯絡：拔牙傷口突然或不斷出血、持續高燒（>38.5 度）、有呼吸困難的情形、嚴重嘔吐。

若有問題請隨時提出，我們非常樂意為您服務

如有任何疑問，可撥：新竹市立馬偕兒童醫院兒童牙科 (03)5719999轉6051

諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00