

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2017/11

小兒科部



# 新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

- 一、**原因**：哮喘是指一些狀況引起喉部阻塞，造成嘶吼性咳嗽；最常見的是病毒性感染引起的。病毒性哮喘多發生在 6 個月到 5 歲之間的小孩；以較冷的季節發生率較高。
- 二、**症狀**：初期有上呼吸道感染的症狀；隨後咳嗽加劇，出現狗吠式的咳嗽、出現喘鳴(stridor)、胸骨上端、肋間或肋緣凹陷等呼吸道阻塞現象。嚴重者會有缺氧、發紺。症狀常在夜晚較厲害，病情會復發。
- 三、**治療**：治療原則在維持適當的氣體交換。輕微者可在門診治療，有呼吸窘迫則需住院。住院會給予潮濕的氧氣，防止氣道分泌物乾燥並提供氧氣。
- 四、**居家照顧注意事項**：
  - (一) 需讓小病童盡量安靜。
  - (二) 維持足夠的水分。
  - (三) 霧氣或蒸氣可以讓病童覺得舒服，在家中可以利用淋浴的霧氣。
  - (四) 觀察孩子的病情變化，
  - (五) 若出現下列情況應儘速就醫：
    - (1) 呼吸困難、呼吸急促。

(2) 嘴唇發紫、胸骨上凹陷、或肋緣凹陷。

(3) 無法吞嚥。

(4) 精神、活動力差。

新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。