

四癌篩檢

家庭醫學科

史沛青醫師

修訂：2017/08/01

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw

健康諮詢專線：03-5745098

週一～週五 上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

語音掛號電話：03-5166516

人工掛號電話：03-6118866

週一～週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00



(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院著作權所有，並保留一切權利

是否曾經以為「只要抽一管血或是做一項檢查，就能篩檢出所有的癌症」？是否認為「花愈多錢，選擇愈貴的癌症篩檢工具，就越準確」？

癌症在我國是十大死因之首，平均約每十五分鐘就有一人因癌症而過世，隨著自我保健的意識抬頭，越來越多民眾會到醫院來詢問如何能早期發現癌症早期治療。然而，在此須先澄清一個迷思：並非所有癌症都有適合的篩檢工具！有些篩檢工具(如血液腫瘤標記)其偽陽性或偽陰性比率太高，即使做了此項篩檢，臨床醫師無法就結果給予進一步有意義的建議，是比較不建議進行的篩檢方式。

在台灣，每年有超過 10,000 人死於子宮頸癌、乳癌、口腔癌與大腸癌，而這四項

癌症是有適當的篩檢工具可以早期發現癌症或其癌前病變，以早期治療癌前病變或癌症以降低死亡率。

目前國民健康署補助四癌篩檢之政策如下：

1. 子宮頸抹片檢查：30 歲以上婦女，每年 1 次，建議至少每 3 年接受 1 次檢查；先以擴陰器擴張陰道，再以小木棒或刷子輕輕刮取子宮頸剝落的細胞，塗抹於玻片，染色後經顯微鏡觀察是否有癌前病變或是癌症；可降低 6-9 成子宮頸癌死亡率。
2. 乳房 X 光攝影檢查：40-44 歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女及一般 45-69 歲婦女，每 2 年 1 次；過程中女性放射師會以壓迫板緊壓乳房，以獲得清晰的影像，並減少輻射劑量；可降低 3 成乳癌死亡率。
3. 口腔黏膜檢查：30 歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者、18 歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每 2 年 1 次；醫師目視檢查口腔黏膜是否有疑似癌前病變或癌症的病灶；可降低 4 成口腔癌死亡率。
4. 糞便潛血檢查：50 至未滿 75 歲民眾，每 2 年 1 次；在糞便的不同表面刮取適量的糞便，放入內含保存液專用的採便管；可降低 2 成大腸癌死亡率。

除了上述四項癌症，對於罹患肝癌的高危險群，如 B、C 型肝炎帶原者，建議每 6 個月以腹部超音波進行肝癌篩檢 1 次；吸菸或戒菸尚未超過 15 年之肺癌高危險群，因胸部 X 光攝影無法發現小型腫瘤蹤影，須靠低劑量肺部電腦斷層來進行肺癌篩檢，缺點是需自費且自費價位較高（約五千）。

最後要提醒，如身體出現異常症狀時，即使尚未符合篩檢年齡，也應先至專科門診

求診；此外，篩檢並不會改變健康狀態，要遠離癌症，仍需從調整日常生活習慣做起，包括避開危險因子(如戒菸、戒酒、戒檳榔)、養成均衡飲食及規律運動的習慣。如此才能降低罹患癌症的風險，並藉由適當的癌症篩檢工具，早期發現早期治療。

參考資料：1. 國民健康署-癌症篩檢介紹 2. 美國預防服務工作小組(USPSTF)建議