

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/17

泌尿科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

定義：

尿路結石是泌尿系統最常見的疾病之一。一般白種人較黑人容易罹患尿路結石，另外有尿路結石家族史者，其患病機率較其他人高，孩童和老年人較少見，男性與女性的比例大約是 2-3:1。

原因：

尿量減少，使尿液中某種結石成份濃縮，造成結晶質的沈澱。

食入過多的高嘌呤類、高白質食物，容易引起尿酸結石。尿液滯留與尿路感染：尿路感染時，某些細菌會將尿素分解產生結石。有些藥物服用過多會引發結石，如利尿劑、阿斯匹靈、抗痛風藥物等。

如副甲狀腺機能亢進症，尿路狹窄易引起結石產生。

症狀：

疼痛，腎絞痛，噁心、嘔吐、坐立不安，血尿，尿路感染

診斷：

詳細的病史臨床症狀和身體檢查尿液檢查血液檢查腹部 x 光檢查靜脈腎盂攝影術超音波檢查電腦斷層攝影

治療：

大量飲水也是相當重要的。經皮腎臟取石術 體外震波碎石術 輸尿管鏡取石術 水電波碎石術 手術

預防：

多喝開水—每日至少 3 公升以上，每 1-2 小時排空膀胱，防止尿滯留及尿路感染。適當運動 勿食含鹽量高的食物 定期門診追蹤檢查

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。