

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/18

骨科



新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

扁平足又分生理性與病理性。生理性通常較柔軟，一般來說，剛出生的嬰孩通常因腳底脂肪層較厚及關節較鬆弛，較易有足弓較扁平的現象，這又稱為發展性扁平足。這是正常成長的一個階段，而在成年人來說，則約有 15% 的成人有軟性扁平足的現象。

關於生理性扁平足，通常也會有其它關節的鬆弛的情形，而在小孩墊腳尖站立時 就會有足弓出現，而這種生理性扁平足，通常不需治療，矯正鞋或各式各樣的鞋墊不但不需要有時反而造成小孩的自尊受損，如果真要為小朋友做些事，可以買較柔軟的鞋子，並限制其體重勿過重即可。

國外的研究顯示，軟性扁平足不但不會影響活動，反而較少會有壓力性骨折的發生。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。