

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/22

美容科



新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

一、手術介紹

1. 抽脂手術開始於 1970 年代,利用真空吸引的方法去除身體脂肪;近年來,更加入低張溶液腫脹注射法,減少血液喪失,有效的雕塑身體曲線
2. 手術方法是在身體皺摺處,如鼠蹊部或肚臍,劃出約 1-2 公分的切口,注射經稀釋的低張溶液,再用金屬管以真空抽吸皮下脂肪,去除局部堆積的脂肪
3. 必須要澄清的是,抽脂手術並非減肥的方法,而是用以去除局部脂肪,雕塑身體曲線,適用於體重正常但有局部脂肪堆積者,特別是腹部、腰部、大腿、臀部或上臂
4. 抽脂術後會有部分瘀腫的現象,約兩個月後會消失,適當的穿著彈性衣褲可有效塑形並減少瘀腫

二、手術前注意事項

1. 手術需全身麻醉,請於前一天午夜後禁食(包括開水飲料)
2. 手術兩週前禁煙,且三天前禁用阿斯匹靈等止痛藥,以減少傷口瘀腫流血
3. 請先訂做一套彈性衣,並交與手術室,以便於術後立即穿著

三、手術可能的併發症

1. 瘀腫: 經彈性衣壓迫治療後,約兩個月可復原
2. 術後出血/血腫: 好發於大範圍抽脂,嚴重者須進行輸血治療
3. 體液瘀積: 發生機率为 5-10%,大部分會自行吸收,嚴重者應接受穿刺抽出
4. 體表波紋: 約 20%發生率,以按摩治療為主,如果術後半年仍持續存在,則應再接受手術矯治
5. 傷口感染: 好犯於大腿內側部位,,治療上以抗生素注射為主
6. 色素沉澱: 雖然少見,但仍建議術後半年減少日曬
7. 皮膚壞死: 可見於傷口感染嚴重者,嚴重者須接受植皮手術
8. 死亡: 雖然抽脂已是常見手術,仍有部份死亡案例發生,包括腹膜破裂,肺部栓塞,休克等

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。