

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

總機電話：

03-5166868，03-6889595

核子醫學科分機：

2290，2299

- 健康諮詢專線：03-5745098  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2023/08/31

核子醫學科



# 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

放射碘以**治療甲狀腺功能亢進**。請您仔細閱讀下面有關輻射安全防護上的指引，且盡可能遵行，以避免他人受到放射碘之污染並減低對他人的體外輻射。

平常人在服用放射碘後約有四分之一會被甲狀腺攝取，而小部份跑到唾液腺、胃黏膜、汗腺等，其餘的皆經由尿液排泄。服藥後 24 小時內為排泄物造成環境輻射污染之高危險期，所以在這段時間內應特別注意以下幾點：

- (1) 避免口對口接觸。
- (2) 不共用牙刷食器，並分開清洗。
- (3) 保持廁所清潔，用後多沖幾次水，男性最好坐下來小解。
- (4) 如廁後徹底洗手。
- (5) 毛巾浴巾及衣物等分開清洗。
- (6) 避免汗水等分泌物污染桌面，地面或他人可能接觸之物品。

而為了減少留在體內的放射碘對旁人造成不必要之輻射，請盡量遵行以下幾點：

- (1) 二週內不要與他人同床睡。
- (2) 不要與小孩及孕婦太親近。
- (3) 多休息兩天，別立刻回去上班。
- (4) 避免搭乘公共運輸工具，也少去公共場所。
- (5) 若家中有需要頻繁密切照顧之幼齡兒童，最好能事先安排他人代為照顧，並確實隔離 16 日左右。

~新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。

(6) 在服用放射碘當天及隔天盡量避免接觸，接近他人。而此後九天內只要與旁人保持六十公分以上的距離便不至於造成任何傷害。

**服用放射碘之前七天，請避免食用下列含碘量較高之食品：**

- (1) 添加碘之食鹽，維他命，咳嗽藥，或營養品
- (2) 海帶，紫菜，海魚，貝類
- (3) 牛奶，冰淇淋，優酪，加工肉製品，罐頭食品
- (4) 洋芋片，鹹花生，鹹核果類，披薩及工廠生產之麵包，白吐司
- (5) 茶葉，即溶飲料，添加食用紅色素之食品

**甲狀腺亢進者：**

服用放射碘前與服用放射碘後，需停 3 ~ 5 天的抗甲狀腺藥物 methimazole、PTU(propylthiouracil、polupi)、carbimazole

**※Inderal(Propranolol)是緩解心悸之症狀用藥，故不需停止使用**

~新竹馬偕紀念醫院·關心您的健康。