

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-6889595

分機 6293

· 健康諮詢專線：03-5745098  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

# 治療注意事項：果酸換膚術

## 術前須知

修訂: 2021/05/24

皮膚科



# 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

### 【果酸換膚術 換膚前須知】

1. 當您決定擇期換膚後，為使肌膚能適應高濃度果酸，以達到最好的療效，應開始每天護膚工作如下：
  - (1) 在換膚前一至二週，應開始使用果酸保養面霜(或乳液，或凝膠)，晚上洗臉後使用一次，使您的臉部肌膚適應果酸。至於要使用那一種產品，請詢問您的醫師。
  - (2) 黑斑患者請於每天早上使用防曬乳液(SPF 15 或 15 以上)，以避免日曬傷害。在大太陽底下，中午還要再使用一次。
2. 換膚前一週，應停止下列行為：
  - (1) 臉部美容或作臉
  - (2) 使用磨砂膏
  - (3) 燙髮和染髮
  - (4) 使用 A 酸產品於臉上
  - (5) 刮臉和脫毛
  - (6) 游泳過度，曬傷臉部
3. 請告知醫師您是否有下列症狀之記錄：
  - 過敏性皮膚或免疫性疾病
  - 臉部受傷
  - 臉部皮膚病(如濕疹、過敏性皮膚炎)
  - 病毒感染(如唇疱疹、扁平疣)
  - 對陽光過度敏感
  - 是否正再服用藥物
  - 是否抽煙
  - 是否對酒精過敏
4. 在換膚當天，請先將臉部洗淨，勿化粧、刮臉、及使用香水或古龍水等。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。