

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

修訂: 2017/07/01

胸腔內科

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一~週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一~週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00



# 新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

流行性感冒 (Influenza) 簡稱流感，因傳染力很強，抗原變化快，人類感染後抗體保護期僅數個月，故每年常在世界許多國家，發生規模大小不等的流行。

過去一百多年，曾經分別在 1889 年、1918 年、1957 年及 1968 年發生世界性大流行。1997 年香港 A 型鳥型流感病毒 (avian influenza A virus, H5N1) 感染到人，造成 17 人感染、6 人死亡，死亡率超過 30%。自 2003 年起，越南與泰國陸續報告人感染到禽流感病例，2004 年起，亞洲地區的越南、泰國、柬埔寨、印尼、中國陸續報告人類感染禽流感 H5N1 病毒的病例。依世界衛生組織所發布的訊息，H5N1 病毒已在亞洲某些地區形成地方性疾病。在未來幾年內，目前侵襲亞洲的禽流感將是造成人類流感大流行的重要因素。

A 型流感病毒，是黏液病毒中唯一感染禽鳥類之病毒，許多種禽鳥對本病毒具感受性。流感病毒以抗原性相關的核蛋白衣(nucleocapsid)及基質多胜肽(matrix polypeptides) 分成 A、B、C 三型，並以病毒之紅血球凝集素(hemagglutinin, H)及神經胺酶(neuraminidase, N)抗原區分亞型。目前已知共有 15 種 H 亞型(H1-H15)及 9 種 N 亞型(N1-N9)。

由於人類並無禽流感抗體且感染後死亡率高，病毒又可透過豬隻進行不同物種來源病毒之基因交換，或是經由野鳥—水禽—陸禽間的傳播而使病毒毒力增加，實為最具世界性大流行潛力的疾病，引起各國高度重視。

依2003年的SARS及1918年的西班牙流感大流行的經驗，其進展可分為三階段，第一階段為「由動物傳人」，第二階段為「人傳人之有限性傳染」，第三階段為「全球大流行」。目前禽流感尚處於第一階段，必須加強疾病監視。

流感病毒是透過粘液傳染的，人在說話、打噴嚏、咳嗽或用手觸摸鼻子和嘴時都會有粘液釋出。像抵抗任何呼吸道感染的方法一樣常洗手，避免與明顯患病的人接觸，是預防禽流感的方法。由於國際間來往頻繁，且和中國及東南亞國家之交流密切，而該地區正是最有可能引爆疫情之處，因此應積極籌劃因應流感大流行之準備計畫，以確實保障國民健康，避免嚴重經濟損失。

~新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。