

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/24

一般外科 謝慶隆醫師



新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

傳統的疝氣手術是以自身組織的張力縫合手術(Tissue-to-tissue repair)，術後張力大導致傷口疼痛，復原不只復原慢，且復發率高，目前已漸漸被取代。取而代之是以人工網膜進行的無張力式修補(Tension-free mesh repair)，此手術是利用一個比疝氣缺口更大的人工網膜來修補並加強受損的腹壁缺口，術後傷口比較不痛，復原時間比較短，復發率也比較低，已成為疝氣修補的主流。

人工網膜材質在生物科技的日新月異下，除了材質更輕之外，目前更增加了生物可吸收性的網膜，對於病患來說，術後的異物感更可以減輕許多。

近年來隨著腹腔鏡器械的改良及手術經驗的累積，腹腔鏡技術也成功地運用在疝氣手術上，外科醫師只要經由肚臍下方一公分傷口及兩個 0.5 公分的小傷口，便可在腹壁薄弱的地方，藉由腹腔鏡的幫助，用人工腹膜修補。病患術後傷口很小，疼痛感也很輕微，恢復正常工作的時間也比傳統手術縮短。

★目前常用的腹腔鏡疝氣修補術主要有兩種：

- 1.全腹膜外疝氣修補手術：此種腹腔鏡手術是完全經由腹膜外，找出疝氣袋後把疝氣袋復位，腹部缺損處以人工網膜修補，由於此手術並不會進入腹腔，所以幾乎不會有腸道損傷及術後腸沾連的問題。
- 2.經腹腔腹膜前疝氣修補手術：此手術是進入腹腔內操作，解剖構造較清楚容易辨別，但可能造

成術後腸沾連及腸道損傷的嚴重併發症。

★適合腹腔鏡修補的條件

- 1.成年男女皆適用
- 2.身體狀況適合全身麻醉
- 3.所有鼠蹊疝氣，尤其以雙側與復發型疝氣

★不適合腹腔鏡修補的條件

- 1.新生兒與兒童
- 2.有潛在疾病不適合施予全身麻醉者
- 3.凝血功能異常者
- 4.下腹部曾接受複雜外科手術

★腹腔鏡修補的優點

- 1.不須切開鼠蹊部之肌肉與筋膜
- 2.可以清楚的顯現所有可能的疝氣位置
- 3.各種類的鼠蹊疝氣都可以用同樣的方法修補
- 4.兩側疝氣可以用同樣的傷口做同時修補
- 5.復發型疝氣可以避開之前手術造成的粘黏
- 6.傷口小而美觀，術後疼痛較少，恢復較快

★腹腔鏡修補的缺點

- 1.必須要全身麻醉
- 2.手術可能使用較昂貴耗材
- 3.可能發生罕見但嚴重的腸道或血管併發症

不過，即使醫療器材及手術方式日新月異，不同的症狀有不同治療方式，手術前需經由醫師審慎的評估與檢查，才是手術成功與否的關鍵。

鼠蹊部疝氣有不同的型態，包括直接型、間接型及股疝氣。女性疝氣在構造上和男生較為不同，在醫師的審慎評估下，才知道是否適合用腹腔鏡的方式來手術。

手術前審慎的評估與檢查及手術方式的選擇是手術成功與否的關鍵。當懷疑自己可能有疝氣時，務必及早前往外科門診檢查，並與外科醫師詳細討論，如此才能得到最完善的治療與照顧。

新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。