

瘧疾預防及治療

衛教資訊

家庭醫學科

吳季陶醫師

修訂：2017/07/01

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院著作權所有，並保留一切權利

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一～週五 上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

語音掛號電話：03-5166516

人工掛號電話：03-6118866

週一～週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00

一、 疾病介紹：

(1) 瘧疾是經由感染瘧原蟲之瘧蚊叮咬傳染，台灣於民國 54 年經 WHO 宣佈為瘧疾根除地區。病例以境外移入為主每年平均約 30 例，主要疫區包含東南亞地區、非洲、中南美洲、中東、印度及大洋洲，而以間日瘧為最多，次為熱帶瘧，三日瘧及卵形瘧則罕見。其中以感染熱帶瘧最為嚴重，其死亡率超過 10% 以上。

(2) 病人多數為旅遊返國後的一個月內開始產生症狀，早期症狀與感冒類似，

典型症狀會出現畏寒、發燒、出汗三階段。其他症狀包括：頭痛、噁心、嘔吐、全身酸痛及倦怠。若感染熱帶瘧可能發生脾腫大、貧血、黃疸、休克、肝腎衰竭、肺水腫、昏迷甚至死亡。

(3)由於可能潛伏期長達數月至數年之久，若有從疫區旅遊而有不明原因發燒，請務必告知醫師旅遊史。

二、 瘧疾預防：

(1)建議在前往疫區旅遊一個月前至家醫科門診諮詢。

(2)由於瘧蚊多於黃昏以後到黎明之間活動，民眾應避免於此時段外出。外出時也應著淺色長袖或長褲衣物，裸露部位可使用防蚊液(兩個月以上孩童及成人可用含 30-50% DEET 成份，每 4-6 小時使用一次)，選擇有紗門紗窗且衛生設備良好的旅館、或睡覺時使用蚊帳並檢查蚊帳是否有破洞，蚊帳內是否有蚊子，可使用殺蟲劑或蚊香驅趕之。

三、 預防藥物介紹：

(1) 羥氯奎寧(Hydroxychloroquine)：

<對氯奎寧仍敏感(尚無抗藥性報告)之地區建議服用>

使用方式：口服 2 顆(400mg)，每週 1 次，出發前 1 週開始吃，離開流行地區後繼續吃 4 週。

禁忌：對奎寧過敏、視網膜斑病變、乾癬。

副作用：噁心嘔吐、腹瀉、頭痛、暈眩、視力模糊、發疹、乾癬症狀惡化。

(2) 美爾奎寧 (Mefloquine)：

〈對氯奎寧有抗藥性之地區建議服用〉

使用方式：口服 1 顆 (250mg)，每週 1 次，出發前 2~3 週開始吃，離開流行地區後，繼續吃 4 週。

禁忌：對奎寧過敏、房室傳導阻滯、癲癇、懷孕前 3 個月、體重小於 5 公斤的孩童以及情緒性疾病病史者。

副作用：噁心嘔吐、腹瀉、頭痛頭暈、失眠、做惡夢、心律不整(房室傳導阻滯及 QT interval 延長)、癲癇、食慾不振、重度憂鬱、暴躁。

(3) 去氧羥四黴素(Doxycycline)：

〈適用於對氯奎寧，或是連美爾奎寧也有抗藥性之地區建議服用〉

使用方式：口服 1 顆(100mg)，每天 1 次，出發前 1~2 天前開始吃，離開流行地區之後繼續吃 4 週。

禁忌：對去氧羥四黴素過敏者、肝功能不全者、懷孕婦女以及 8 歲以下孩童。

副作用：光敏感(加強防曬)、胃炎及食道炎、可能增加陰道念珠菌感染機率。

(4) Malarone(atovaquone/proquanil):

<適用於對氯奎寧，或是連美爾奎寧也有抗藥性之地區建議服用>

<馬偕醫院新竹分院目前無此藥物，可至台北總院或台大新竹分院詢問>

使用方式：口服 1 顆(100mg)，每天 1 次，出發前 1~2 天前開始吃，離開

流行地區之後繼續吃 7 天。

禁忌：腎功能不全($Ccr < 30 \text{ ml/min}$)、懷孕及體重小於 11 公斤的孩童。

副作用：相對而言副作用較少，常見腸胃不適如腹痛及噁心嘔吐、頭痛頭

暈。

四、 特殊族群注意事項：

1. 懷孕：美爾奎寧(Mefloquine)不建議在懷孕前 3 個月使用。

去氧羥四徽素(Doxycycline)整個懷孕期間都不能使用。

Malarone 則是還沒有足夠的使用經驗。

2. 兒童：美爾奎寧(Mefloquine)不可用於體重小於 5 公斤。

去氧羥四徽素(Doxycycline)不能用在 8 歲以下。

Malarone 不可用於體重小於 11 公斤。

五、 其他注意事項：

1. 沒有任何一種預防用藥有百分之百的保護作用。

2. 抗瘧疾藥物最好跟食物一起服用，而且要喝大量的水。
3. 服藥必須規律，尤其是每週一次的藥，最好在每週的同一天服用，且除了 Malarone 以外的其他藥物在離開疫區之後須繼續服用 4 週以確保預防效果。
4. 每週一次的藥物建議提前 1-3 週使用，除可達到較高的血中藥物濃度，也可以提早發現可能的副作用。
5. 到疫區當地旅遊或返國後，不管是否使用預防用藥，若有不明原因發燒，應及早就醫及告知醫師旅遊史及藥物治療史。
6. 瘧疾屬第二類法定傳染病，一旦經周邊血液抹片確診後需於 24 小時內通報。
7. 含 DEET 成份防蚊液可於藥局購買，建議先擦防曬用品再噴防蚊液。