|  |  |
| --- | --- |
| 衛教資訊  **新竹馬偕紀念醫院** | **美容性問題：蚊蟲叮咬** |
| 地址： 30071新竹市光復路二段690號電話： 03-6889595分機6293 | **修訂: 2021/05/24**  **皮膚科** |
| ．健康諮詢專線：03-5745098 週一～週五 上午9:00~12:00  下午14:00~17:00 例假日休息．語音掛號電話：03-5166516 ．人工掛號電話：03-6118866 週一~週五上午8:00~17:00  週六上午8:00~12:00 | 新竹馬偕new logo-20160801-黑字.wmf **(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.**  **馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利** |

**Ｑ：**我現年31歲，育有二女，現是為小女所問，小女兒已五歲，在上托兒所，因皮膚較乾燥，常蚊蟲一咬就抓得傷痕累累，有時傷口未好，就又抓破皮，所以常常身上都有疤痕，也有看醫生，醫生說儘量不要吃海鮮、不要用肥皂洗藻，要勤擦乳液，拿藥膏回家擦，醫生的囑咐有照辦，但還是會有抓破皮的現象，藥膏也不曉得擦掉多少瓶，請問有什麼方法可以改善？

**Ａ：**乾燥性皮膚必須要少用肥皂及勤擦乳液, 這與蚊蟲叮咬無關。

小朋友難免被蚊蟲叮咬, 適量使用醫師所開的止癢藥膏, 剪短指甲, 在外遊玩時穿著長袖長褲, 或使用防蚊液或防蚊貼布等才是重要的預防方法。

您也可使用漂亮的卡通OK繃貼傷口, 有時小女生會比較不去搔抓。必要時短期服用止癢藥物也有幫助。

蚊蟲叮咬的毒素引起的搔癢與海鮮較無關, 不吃海鮮並無法減輕症狀。

**Ｑ：**為何我和人群在一起時,如有蚊子,那些蚊子總是喜歡找我叮咬,是否我的血液特殊,或另有其原因.我的工作性質是到一般家庭修理電器,客戶養的寵物都不清洗,導致有跳蚤咬我,咬到的部位紅腫且癢的不得了,經過半年甚至一年都不會好,甚至還會留下疤痕,請教要擦何種藥膏才會快速消腫不癢且消除疤痕(現在我擦一些蚊蟲咬的藥膏都沒效).PS:我本人平常都很注重清潔衛生!!

**Ａ：**蚊蟲會因體溫, 體味而特別容易叮咬某些人, 這種體質不易改變, 您應採取預防措施, 如穿長袖衣物及長褲, 使用防蟲液等。已被叮咬處可至皮膚科醫師處取得藥膏或藥水可幫助止癢及消除疤痕。

**Ｑ：**我目前還是學生....這幾年來左腳腳踝部份會長水皰....痊癒之後都會留下一個圓圓的疤痕, 愛美的我很煩惱, 原本可能是蚊子叮咬會癢但我並沒有去抓它, 但隔天它就會出現小水皰然後再變大變大, 曾經大到直徑約2cm 很嚇人, 聽說不能戳破, 可是每天上課穿鞋襪或長褲都有可能會碰到...以前我都把它戳破然後再塗抹藥膏或消炎藥, 但有人說若戳破的工具不乾淨會得破傷風或丹毒, 能不能告訴我該怎麼做, 還有若得破傷風或丹毒該怎麼辦.......怎樣才不會留下疤痕!是不是某些人的體質較容易會留疤??

**Ａ：**首先您必須確定是否水泡都是在蚊蟲叮咬後產生, 所以應找皮膚科醫師診斷, 以排除其他特殊的水泡病, 並同時備一些外用藥。有些人的皮膚因為對蚊蟲叮咬時注入皮膚的毒液過敏, 因此很容易起大水泡。如果是因蚊蟲叮咬引起的水泡, 處理方式如下:

* 避免被叮咬: 長袖衣物, 適當使用防蚊用品(防蚊液, 防蚊貼片)。
* 一被叮咬立即塗抹藥物, 可減少水泡形成。
* 超過1cm的水泡應考慮戳破敷藥, 如果要自己作, 先去藥房買優碘或酒精棉及無菌空針頭, 將患部及手指消毒, 以針頭將消毒後的水泡戳破, 將水擠出, 再消毒一次, 擦上抗生素藥膏, 最後以OK蹦或紗布包紮。
* 上述外用藥請至皮膚科專科醫師就診開立, 不要隨意使用藥房的外用藥。

**Ｑ：**我女朋友由於皮膚過敏的關係, 被蚊蟲叮咬後會產生色素沉澱的現象, 造成身上斑斑點點, 多年來困擾非常, 請問像這種色素沉澱的問題要如何改善呢？

**Ａ：**大多數蚊蟲叮咬造成的色素沉澱會在數月後自動消失, 不需特別治療。如果持續一年以上仍不消防失, 可請她至皮膚科專科醫師處評估嚴重度, 及決定治療方法。目前已有不少可改善色素沉澱的方法, 如外用藥(有許多種), 果酸換膚, 美白藥品離子導入法, 鐳射治療等。同時還要請她作好預防蚊蟲叮咬的工作, 以免一再復發。

* 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。