

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一~週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一~週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

血壓的控制方式

修訂: 2017/07/01

心臟內科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

血壓的控制方式

撰稿者 / 心臟內科 原博榮 醫師



血壓控制的方式可分為「非藥物治療」與「藥物治療」。「非藥物治療」主要以生活型態、飲食、體重控制、運動…等的改變來控制血壓，有些人只需要改變生活方式血壓就可以獲得控制。雖然生活型態的改變對治療很重要，但對很多人而言是不夠的，必須同時配合「藥物治療」，讓血壓獲得控制。以下就治療高血壓藥物分類，其藥物作用與副作用，作介紹與說明：

在用藥方面，六類主要治療藥物分別為：利尿劑(Diuretics)、乙型阻斷劑(β -Blockers)、鈣離子阻斷劑(Calcium Antagonists)，血管收縮素轉化?抑制(ACEI)，血管收縮素?接受體拮抗劑 (Angiotensins Antagonists)，甲型阻斷劑 (α -Blockers)。醫師會根據病人的情況，選擇不同的藥物。有些藥物可以同時治療心臟衰竭、攝護腺肥大、或尿蛋白等。服藥期間，醫師再依據病人的血壓及副作用的出現等情況，調整用藥。病人遇到任何問題，可以與醫師討論，應避免擅自停藥。如果血壓控制得當，合併症出現的機率，便會大大降低。

治療高血壓藥物有以下幾大類，其藥物作用與副作用，作以下說明：

1.利尿劑

作用：增加尿液中鈉離子的排泄功能，藉此降低血壓。

副作用：低鉀血症、高尿酸血症、脂質代謝功能惡化。

2.乙型阻斷劑

作用：

(1)阻斷兒茶酚胺之作用，降低血壓。

(2)阻斷心臟之 β 感受體。

(3)抑制腎素之分泌。

副作用：緩脈、心臟衰竭惡化、糖質代謝不良、支氣管阻塞惡化、末梢血管血流受阻、陽萎。

3.血管收縮素轉化酶抑制劑 ACEI

作用：降低血管收縮素 I 轉化的作用,降低血壓。不會影響脂肪代謝。

副作用：咳嗽、水腫…等副作用現象。

4.血管收縮素 II 接受體拮抗劑

作用：直接作用在血管收縮素 II 的主要接受器第一型上。

副作用：相當低，偶會讓病患咳嗽、水腫…等副作用現象。

5.鈣離子拮抗劑

作用：抑制鈣離子進入細胞,降低血壓。

副作用：緩脈、房室傳導阻滯、頭痛、頻脈、心悸、臉部發熱。

6.甲型阻斷劑

作用：阻斷兒茶酚胺之感受體,降低血壓。

副作用：站立昏眩、心悸、陽萎。

不過每個人對各藥品副作用的適應性以及效果都不一樣，因此服藥血壓不降，副作用不舒服時，勤與醫師聯絡找出最適合自己的藥，至為重要，按時服藥，提高生活品質。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院心臟內科。