

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一~週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一~週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/18

骨科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

隨著人口老化，退化性關節炎的病人日益增多，據統計有逾半數的老人為退化性關節炎所苦，以馬偕醫院骨科為例，每月九千多人次的骨科門診中，約有六成為退化性關節炎，所侵犯的關節中，又以膝關節為最多。

所謂退化性關節炎是因為關節軟骨隨著年齡增加而逐漸老化、原來光滑的軟骨逐漸粗糙、磨損，形成了屑片脫落。掉落的屑片刺激液膜，產生發炎、疼痛的現象。就如一部年久失修的老爺車，烤漆因銹蝕而脫落的道理一樣。

年齡大、身體老化是退化性關節炎發生的基礎；但真正的致病原因並不確定。退化性關節炎與勞力工作者並無絕對的關係；有家族及遺傳現象，和體質也有關係。一般以年過五十歲以上的中老年人居多，在台灣地區女性病人比男性病人多。有人認為，女性過了中年，身材發胖，增加骨關節支撐體重的負荷；加上女性在中年以後鈣質大量流失，造成骨質稀疏，也會影響骨關節逐漸退化的程度。

期退化性關節炎並不容易被察覺，往往只有一陣子的關節疼痛、酸痛，多休息則會減緩症狀。但持續下去，就形成一種慢性病，在關節疼痛部位，經常可以聽到關節摩擦的聲音，以及觸摸得到不平滑的感覺。多數人有雙膝疼痛、酸痛的困擾，少數病人只發生在一側。

病人為維持站姿平衡及減輕膝蓋的壓力，久而久之，形成老人的「O型腳」。如果病人一任退化性關節炎惡化，將使關節四周增生及關節囊肥厚，關節變大，但不致於完

全僵直。最嚴重的症狀將導致關節無法自由活動，只能以輪椅代步。退化性關節炎可依照病人關節磨耗、發炎的程序給予治療。輕度可以吃藥、休息、物理治療、關節鏡清洗或高脛骨切開矯正等簡單的手術治療。少數病人因關節磨損部位太大，嚴重腐蝕關節，無法繼續支撐體重，則需考慮裝置人工關節。

人工關節的原理是將已損壞的關節表面切除後，以金屬作表面的覆蓋在關節兩邊金屬之間，其材料是由高分子聚合物及鈷鉻鉬合金組成，替代自然關節的效果很好，能活動彎曲的角度達到一百二十度。

雖然不及自然關節最大彎曲度一百六十度，裝置後無法保持蹲姿、跪坐，但對於膝關節退化嚴重的病人，能夠方便行走是一大福音。

一般而言，下列三類病患適合人工關節置換術：

1. 任何原因引起的關節炎，有嚴重的疼痛，而用一般的消炎止痛藥無法控制症狀時
2. 嚴重的關節變形
3. 關節活動受限，影響日常生活功能。

其中尤以疼痛控制及矯正變形兩項人工關節置換術有良好的效果。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。