

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

hcservice@ mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

青少年男性女乳症

修訂: 2017/11

小兒科部



新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

定義

由於女性荷爾蒙和男性賀爾蒙的不平衡，使得男性的乳腺組織會有過度增生的情形，宛如女生的胸部發育。

成因

生理性的男性女乳症(最常見)：在發育中期，約有 3 分之 2 的男生乳腺會有不等程度的發育，會有短暫的疼痛，在數月至兩年間會消失。

家族性男子女乳症：胸部發育會較大，且不易消退，有家族遺傳傾向。

藥物女性荷爾蒙類似物：含有女性荷爾蒙的藥物、軟膏，diethylstilbestrol，毛地黃(digitalis)促進體內女性荷爾蒙生成：排卵藥(hCG, clomiphene)抑制體內男性賀爾蒙生成：抗黴菌藥(ketoconazole)，化學治療藥(methotrexate, vincristine)利尿劑(spirolactone)，胃十二指腸治療藥(cimetidine)，

抗男性賀爾蒙藥(anti-androgen drug)

不明機轉：生長激素治療初期，高血壓藥(ACEI, calcium channel blocker)，精神科用藥(diazepam, TCA)，肺結核藥(INH)，巴金森症用藥(methyldopa)，大麻(marijuana)，海洛因(heroin)

Klinefelter 症候群：這些人通常為瘦瘦高高的，睪丸常發育不良，有一半會有男性女

乳症的發生

先天性腎上腺增生症(11 β -hydroxylase 缺乏症)

腎上腺腫瘤

睪丸腫瘤

睪丸疾患：睪丸受傷、發炎，隱睪丸

腦下垂體疾患

假性陰陽人

泌乳素腫瘤：會合併有乳汁的分泌。

全身性疾患：肝臟疾病、甲狀腺機能亢進、長期飢餓，會使女性荷爾蒙的前驅物質增加，進而造成女性荷爾蒙量相對增加。(以成人較常見)

乳房腫瘤：在青少年極罕見。

胸部脂肪增生：因肥胖產生胸部脂肪的增生，非乳腺發育。

過去史

有無長期用藥，家族史，有無甲狀腺、肝臟病史

身體檢查

乳腺外觀、大小，性徵發育狀態，泌乳現象，是否有睪丸、腹股溝質塊，一般生理性的男性女乳症的乳腺組織小於4公分大小，且可自由移動的

實驗室檢查

血液：性荷爾蒙(濾泡刺激素 FSH、黃體素 LH、雌性素 E2、雄性素 Testosterone)的抽血檢查，此外還可做 Prolactin，DHEAS，TSH， FT4，GOT，GPT 的檢查。

染色體檢查：若懷疑 Klinefelter 症候群時可安排

超音波檢查：可排除腎上腺、睪丸是否有腫瘤的可能

治療

一般生理性的青少年 男性女乳症並不會為生理機能帶來什麼樣的負面影響，只是在外觀上不很雅觀，且容易引起旁人的側目，只需讓青少年了解自己是良性的症狀，不需要有太大的壓力。若是藥物引起的，就必須在停止藥物後，症狀才會改善。但若是其他疾病造成的，就要治療該疾病。

外科療法

若是因男性女乳症的症狀，讓青少年產生極大的心理壓力時，可採用外科手術方式，將過於肥厚的乳房組織切除。現行的外科療法，可合併切除及抽脂手術來進行，除了

抽除乳房的脂肪外，還可抽除胸部周邊的脂肪組織，讓胸部看起來更為平整，疤痕可侷限於乳暈內而不易察覺，以達到美觀的效果。

新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。