

新竹馬偕紀念醫院
地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號
電話：
03-5166868，03-6119595

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一~週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一~週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

骨性關節炎

修訂: 2017/07/01

免疫風濕科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

什麼是骨性關節炎

骨性關節炎是所謂的退化性關節炎，它是所有關節炎中最常見的一種，通常會在中年或老年人的頸部、背部、膝蓋及髖骨的關節上，發生退化性的關節病變，導致關節活動上的限制和困難。其退化過程為軟骨喪失骨質成分、軟骨糜爛、關節邊緣產生贅生物，稱為骨刺。

造成骨性關節炎的原因

- (一) 關節軟骨的變化（老化及肥胖）55~65%
- (二) 基因遺傳
- (三) 過去骨受傷、發炎、承受過重的壓力或使用過度的關節上。
- (四) 雌性激素高者

症狀：

通常為發作、早期運動時疼痛、局部僵硬、運動限制、局部壓痛、關節運動時有捻髮聲、關節腫脹、運動範圍減少、外觀變形、常侵犯膝或髖關節。

骨性關節炎的治療及預防

- (一) 適度運動
- (二) 控制體重
- (三) 保護關節
- (四) 藥物性的治療，如：鎮痛劑或非類固醇的鎮痛解熱劑、關節內注射類固醇、金劑療法。
- (五) 非藥物性的治療，如：適當的冷敷或熱敷、物理及職能治療。
- (六) 輔助性工具、減輕關節的承重重量。
- (七) 關節腔鏡檢查，以評估病變情形、清除骨刺及磨損的軟骨碎屑。
- (八) 手術治療

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院過敏免疫風濕內科。~

~新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康~